அநுபவ வைத்தியம்

[illegible]

[illegible] 372 [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] 2.11.10.

சுவடி எண் : 810

அநுபவ வைத்தியம் – கைமுறை.

சுவடி எண் : 810

சுவடியின் பெயர் : அனுபவ வைத்தியம் - கைமுறை

உருக்கள் :

அளவு :

மொத்த ஏடுகள் :

தொடங்கிய நாள் : 26.2.97

முடித்த நாள் : 15.12.97

முடித்த மொத்த பக்கங்கள் : 110. (101+9)

முடித்தவர் பெயர் : நா. பஞ்சயகாந்தி.

உ

(1)

26.2.97

சுவடி எண். 810.

அநுபோக வைத்தியம் - [illegible]

(1) வயிற்றுக் கடுப்புக்கு மருந்து

அதிவிடயம் வராகனெடை - 1, சீரகம் வராகனெடை - 1, அபினி வராகனெடை - 1/2 [illegible], சாதிக்காய் வராகனெடை - [illegible] 1/2, கிராம்பு வராகனெடை - [illegible] 1/2, கசகசா வராகனெடை - 2, சூடம் வராகனெடை - 4 ஆக பொடிகளையும் எடுத்து வந்து நன்றாய் அரைத்து மாதுளங் காய் ஒன்று கொண்டு வந்து பட்டையும் மேல்தோலையும் மேலே நீக்கி உள்ளே விதைகளையும் சதையையும் பிரம்பாய் தள்ளிப் போட்டு அரைத்த மருந்தை மாதுளங்காய் உள்ளே திணித்து ஒன்று காயும் பட்டையும்

(அ) பொங்கலையும் மூடி முன்னால் எடுத்து சுத்திச் சுட்டு காய வைத்து அதைத்து நல் வெந்த மண்சட்டியிலே நன்றாய்க் கிளறிப் போட்டு மாதுளங்காயைப் பொடி பண்ணி வைத்து அதை மாத்திரைகளாக் கூட்டி அரைப்பொடி மேலும் கொடுத்தால் பத்தியம் மோருடன் பழயும்

ஒன்றாய் இடித்து வாகையும் சேர்த்து
அரைப்படி நெய்யிட்டு பாகத்தில் எடுத்து
சுட்டு நல்லெண்ணெயால் தேய்த்து
இன்றுநாள் தின்னகடும். எழுமை நாள்
கிழங்கு மேக்கால்படி கூட்டி கொள்ளவும்.

<u>தேனுக்கு உத்திதம்</u>

௩ மாவிலங்கு இலை நுனி
அரைக்க உத்திதம். சீனிக் கொழுந்து
பாக்கு வெற்றிலையால் குறைக்க உத்திதம்.
இவ்விலை வெற்றிலைக்கு ஒன்று
இலை வாழைக்காய் பாக்குப் போட்டுக்க
சேர்த்து வெற்றிலைக்கு வெற்றிலைக்கு
குறைக்கவும்.

<u>பெண்களுக்கு சீதளத்துக்குச்சேர்த்து</u>
<u>கிராணத்துக்கு மருந்து:-</u>

சுண்டுசீரகம், சுக்கிக்காய், கடல்
நுரை, அதிமதுரம் வேர், கஸ்தூரி மஞ்சள்,
மருதோன்றி, சதகுப்பை, கோரைக்கிழங்கு.
அ இவை சரியாகக் கூட்டி தூளாம் பண்ணி

வைத்துக் கொண்டு பாதி இருக்கிற பாலில்
நெழி எடுப்பட்ட காய்ச்சித் தேவைக்கு
கூடைந்து வெண்ணையை எடுத்து சட்டியால்
போட்டு முன் மசித்து கூடப் போட்டு
காய்ச்சி இறக்கி வைத்துக் கொண்டு
தினம் ஒரு உச்சி கரண்டி கொள்ள
குணமாம். பத்தியம் பொன்னாங்கண்ணிச்
சாறு, வாழைக்கச்சல், சிறுவாழைச் சாறு,
கிடைய பத்தியம் கூட்டவும். ~~[illegible]~~ காரப்பு,
புளிப்புத் தள்ளவும்.

(3) <u>பாசாண முன்னுக்கு இருந்து பிரிக்காமல்
மருந்து மருந்து:-</u>

பருத்திக்காய், சிறுக்கீரை வேர்
ஒரு படி ஜலம் விராகனிடை - 1, சுக்கு
விராகனிடை - 5, இதை அரைத்துப் பசுவின்
நெய் அரைக்கால் படி கூட்டிச் சோமனைப்
பண்ணி காலை மூன்று நாள் கொடுக்கவும்.
சிறியவருக்கு எலுமிச்சம்பழம் கூட்டிக் கொள்ளவும்.
பாசிப்பயறு, பசுவின் நெய், மோர் கூட்டவும்.
புளி தள்ளவும்.

(அ) ரசம் கொடுத்து மிஞ்சினால் மருந்து

ரச மிஞ்சினால் எப்படி என்றால் உள்வாய்க்கல், உள்வாய் வெந்து எரிக்கும், உடம்பெரிக்கும், உடம்பு வாறுகிறாப் போலே இருக்கும். பித்தப் பேத்தியங்களும், தேகராது, அரோசியம் காணும் மிஞ்சுக்கு அவிழ்தம். மிளாக்காய், சந்தனம் வகைக்கு எடை - ௨, சீரகம் வகைக்கு எடை - ௨, சர்க்கரை வகைக்கு எடை - [illegible], இளநீர்க்காய் தண்ணீர் படி - ௧. இந்தப்படி மூன்று நாள் குடிக்கவும். மிளாக்காய், சந்தனமும், கற்பூரவல்லியையும் உடம்புக்குப் பூசவும்.

(41) வாக்குக்கும் சித்திக்கும் மருந்து.

வேலிப்பருத்தி, பேய்ப்புடோல், வால்வேர், சுக்கு. பசு பாலுடன் காய்ச்சி அருந்திக் குடிக்கவும். தினிக்காட்டு கரமை கொளும், இந்துப்பும், தினியும் மயானத்து கட்ட சாம்பலும், வெற்றிலைக் காம்பு சாறும் கொட்டி அரைத்து மாத்திரம் பழச்சாறு வாட்டமைத்து தேன் கொட்டிக்

5

தழுப்பாக்கிக் கொடுக்கவும். நோய்க்குணத்திற்குத்

அ) தேனும் சர்க்கரையும் கூட்டிக் கொடுக்கவும். வாந்தியும் சத்தியும் மாறும்.

சுவாசகாசத்துக்கு மருந்து

நல்லெண்ணெய் படி - ஒன்று, மிளகு படி - ஒன்று, பசுவின் பால் படி - ஒன்று, வெற்றிலைச்சாறு படி - ஒன்று, கையாந்தகரைச்சாறு படி - ஒன்று, ஆடாதொடை இலைச்சாறு படி - ஒன்று, இந்த ஆறு வகையும் சமனாகக் கூட்டி தயிலம் பண்ணி - தயிலம் தலையில் வாட்டிக் கொண்டு மறுநாள் முழுகவும். இச்சாப் பத்தியம்.

5) ## இருமலுக்கு மருந்து.

மிளகு பலம் - 1, வெந்தயம் பலம் - 1, சீரகம் பலம் - 1, வெள்ளுள்ளி பலம் - 1, பழம்புளி பலம் - 1, கறிவேப்பிலை ஈர்க்கு பலம் - 1 இந்த வகை அஞ்சும் தனித்தனியே பொன் நிறமாய் வறுத்துப் பொடிப்பாக உடைத்து

மூலத்துக்கு மருந்து

காரெள்ளொ டக்கு கடுகு திப்பிலி சீர்
நேரொக்கச் சேர்த்து இடித்துத் தின்பீராய்
உளரைக் கெடுத்து உண்மவண் ஆக்கப் போல
வோரக்கக் கொடுத்து வருமேலவையார்

(6)

~~புளியை~~ புளியை கரைத்து . . . செபத்தில் அந்த

உடைத்த அந்த வாழையும் அதில் போட்டு

தென்னை வெந்தகதின் பசை பழம் வெந்தால்

கடைந்து இறக்கி வைத்துக் கொண்டு

அ) வெந்தயமும் எள்ளையும் வறு கூட்ட

காய வைத்து அதில் போட்டு தாளிதம் பண்ணி

இறக்கி வெதுவெதுக் கொண்டு மூன்று

வேளைக்குச் சாதத்துடன் சாப்பிடத் தீரும்.

இதுவும்.

பத்தியம் இச்சா பத்தியம். ~~இதுவும் ...~~

<u>ஷவாஸமத்துக்கு மருந்து</u>

இந்துப்பால் கொவைக்கள்ளியைத்

திரித்து நெய்யால் வறுத்த மஞ்சளும்

திரித்து நெண்டையது அந்துப்புப் பொடியால்

திரித்து மூன்றும் நிறையும் நெருப்பால் வறுத்த

6) அந்தக் கள்ளியை முழுக்கிப் பிழிந்து சாற்றை

குடிக்கவும் தீரும். பத்தியம் இச்சா பத்தியம்.

<u>நோய்க்கு மருந்து.</u>

(கோரைகிழங்கு, சுக்கு, கடுகு, திப்பிலி,

சீர் கோரைக்கச் சன்னும் ~~...~~ திரித்துத்

தின்பிகாய் உணவைக் கொடுத்து உண்பவன்
கூத்தும் போல் வேறாக கொடுத்து வடு
நோய் வயாதி).

௮ வாதாட்டிக்கு மருந்து.

சீரகம், வெந்தயம், கரு. உள்ளி புடம் போட்டபடி தண்ணீர் விட்டரைத்து கிழங்கு சமனாகக் கூட்டி அரைத்துக் கொண்டு வெண்ணெயால் சலித்து ஆறிய புடத்தில் வைத்து தின்னக் கொடும்.

௯ நாடி நடக்கிற விதங்கள்

கொக்குத் திக்கியும் அட்டை நடக்கிறாப் போலவும் இருக்கும் வாதம் இருந்தால் ஊரும் பாம்பு போலே ஓடி கிளைக் காடைப் போலே இருக்கும் அல்லாட்டி தவளைக் கிளப்பும் பித்தம் நடக்கிற போது மயில் அன்னையாலைப் போலே அசையும் நாடி உயர்ந்து ஓடும். கபம் ஓடுகிற ஆந்தை போலே இருக்கு நாரையைக் கிளப்பும் கோழியைச் சேர்ந்திடும் இருந்திருக்கும்.

பசியாமையும் உடம்பு உழலையாகும் எருமை.
அவர்க்கு சீனிக்கும் அதிபதி ஏறும். இது
பித்த லட்சணம். சேத்துமம் நடக்கில்.
(அ) ஓட்டாது மெதுவாக மேனியும் நாடி பருத்து
வெள்ளைப் படரும். ஆறும் அமைதிய மாறனைக்
கிளைப்பு... <u>சேத்தும நாடி லட்சணம்.</u>

இதின் வாதத்தின் குணமே

தென்னில் வயது பெருமிக் கொள்ளும்.
....த்த உடம்பு கைகால் சந்துக்கள் கொத்து
சேர்ந்தும் திருப்பு சிறுநீர் தண்ணீர் சிறுத்தல்
கொத்து வீழும். பொருந்த உதிரமாய்
போவதே பசித்திடாதே. வழுந்திரம் பித்த
தேகம் வெளுப்பு. நாவறண்டு கொள்ளும்
தாக்கு கண் சிவந்து வயிறு நோயது
இருமிருக்கும் கழிக்கின்ற சிறுநீர்
வற்றல் தொடர்பு வெருத்து வீழும், வாத்திரம்
(இ) உடல் நோய்க்கு வெதுப்பிக்கும் மன்னனே.

அன்னிய சேத்துமத்துக்கு

அனையாளம் உடம்பு வேர்க்கும் நாவறண்டு
உடம்பு சத்தி நாவறுவாழுத்திக்கும் பொன்மிய

இருந்தீர் நான் [struck through] முன்னமேயா யானுணர்ந்து
ஈடேறு மன்றினிலக் கேசநீ தன்னை யாக்கினால்
அறிந்து கொண்டேன். [struck through]
[struck through]

மன்றும் வாதஉபக்த கோற்று|மத்தால்
வந்த கன்னி வாசக் கோமாய்
பண்ணும் நாத பதமுந் த...த்துப்
பம்பு நித்தப் போவே நடக்கும்
பண்ணும் விசங்கள் சேற்று மத்தால்
பெருக்க நாத நிக்கிறன்று
தன்னைத் தவளை தத்தும் போலத்
தயங்கி ஓ... கன்றியே.

(1)

அ) வானப் பழமத்தது வக்கில் வானமேல்
வரு முகில் பொழிந்து தானே.. எண்ணும்
நிலக்காயடம் பொழிந்து நைகலனைந்த,
கண்கலங்கி நெல்காட சத்தியுள்...
நிலக்க [struck through] மது படமென கேசுக்கோய்.
இவளை யகிரில் உசலம் நிறப் பெண..நி
நிலக்க மற்று வா நீண்மத்தில் தன்னை

இவ்வளவு சரக்குகளை பயம்பு . . . ஏலே.
இத்து கூடுதோசனை. மனோசிலை,
மாம்பிசின் வோதி, நிலச்சிக்கை. வெங்காயம்,
(9) சுக்கு பாஷாணம், இந்துப்பு, பூநீறு, காயம்,
வளைக்காரம், மனோசிலை, பொன்னிமிளை,
வெண்காரம், கடுகு, கருஞ்சீரகம், வெந்தயம்.
(8) காந்தம், மேனிதன் கழஞ்சு, இதுசர வேர
பொடித்து பிரட்டி யோத்து . . தங்கம் நாற்கழஞ்சு,
இரதமும் இரு கழஞ்சு (மூலப் பெயரில்லை.
(மேல் எண் உள்ள ஏடு இல்லை.)

(11) ## ~~[illegible]~~ கரப்புக்கு.

மிளகு, நற்சீரகம், எரிவல்லிசி,
ஆனை வெல்லம் இது யாவும் பொடித்து
கலந்து பொடி செய்து காய்ச்ச நல்லெண்ணெய்
உருக்கு காய்ச்சி எண்ணெய் சட்டியால் போட்டு
அப்படியே வைத்து சந்துக்களிக் கின்றதைப்
போலவே கொண்டுத் தின்னவும் கரப்பு நீங்கும்.
இது கை கண்டது.

இருமலுக்கு மருந்து.

சிறுநெருஞ்சி வேர், பெருங்குரும்பை வேர்,

வில்வ வேர், அமுக்கிரா வேர், நிலப்பனை வேர்,
நில உமரி வேர், நெருஞ்சில் வேர், . . ள்ளு
-ட வேர், கண்டங்கத்திரி வேர், சிவந்த நாயுருவி
வேர், அமுக்கிரா வேர் இட்டு கலவைக்
கிழங்கு (நாட்டு கடை) வெள்ளைக் கிழங்கு,
ஆகாயப்பட்டை கிழங்கு . . . கிழங்கு,
கொல்லன் கோவை கிழங்கு. அதிமதுரக்
கிழங்கு, நீர்முள்ளி வேர், இவை மூன்றும்
முக்கழுத்து சட்டி நெருக்கி ஒரு முடாவால்
அடைத்து முக்கூட்டி நீர் விட்டு . . . ரியாகக்
காய்ச்சவாதே கிளறி வடி எடுத்து
[illegible] காயம் போட்டு
[illegible] காய்ச்சி [illegible] மேல் மருந்து
சுக்கு, மிளகு, வெள்ளறுகு, திப்பிலி, கிராம்பு,
கோட்டம், அரத்தை, சிறுதேக்கு, வெட்பாலை
அரிசி, ஏலம், வாய்விளங்கம், வசம்பு, வழுதிக்
கிழங்கு, சீரகம், வெண்காயம், சதக்குப்பை,
நேர்வாளம், பெருங்காயம், பொட்டுக்கடலை,
கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், கடுகுரோகிணி,

(12) அதிவிடையம், கோந்தம், வெந்தையம், ஏலம்,
கோஷ்டம், அதிமதுரம், சாதிக்காய், கிராம்பு,
அத்திப்பிப்பலி, கார்போகரிசி, இவை வகை
-க்கு இருகழஞ்சு கட்டி ஆடாதோடைச்
சாறு, கையாந்தகரைச் சாறு, கொட்டு
வெள்ளெருக்குச் சாறு, கருந்துளசிச் சாறு, வாத
மடக்கிச் சாறு இவை வகை அரைக்கு
அவ்வளவு வெண்டைப் படிச்சாறு விட்டு
முந்தின நாயத்தில் சாறு வார்த்து அரைத்து
முந்தின நாயத்தில் கலந்து வேண்டும்படி
வெய் மாட்டு பத்தில் வடித்து கொள்ளவும்.
உள்ளிவெம் போம். பத்தியத்துடனே . . . 6
சுக்கு மெல்லியதாய் கொடுக்க கொள்ளவும்.

<u>கோக்கம்</u>

வெள்ளைப் பாஷாணம் கழஞ்சு,
(அ) அரிதாரம் கழஞ்சு, சாதிலிங்கம் கழஞ்சு
இவை மூன்றும் கட்டி பசுவின் பால் விட்டு
அரைத்துப் பயறுப் பிரமாணம்
உருண்டை பண்ணி வைக்கவும். இந்த
உருண்டை யிட தேன்புகையில் மேரு முறிக்க

அதில் உரைத்துக் கொள... ம் நித்தம் வர
இரணம் முறையாய் வர இரணம் தீரும்.
பத்தியம் ... கூழ் கஞ்சி உப்பில்லாமல்
மோரை வார்த்துக் குடிக்கவும்.

பச்சை நாவி, அரிதாரம், மனோசிலை,
ஜாதிக்காய், கெந்தகம் வகையொன்றுக்கு
கழஞ்சு கட்டிப் பாகன் அரைச் சாறு
விட்டரைத்துப் பாதி பயறு ~~...~~ அளவு உருண்டை
பண்ணி முலைப்பாலால் உரைத்திடவும்
(13) சுரந்தீரும். இதற்குப் பத்தியம் உப்பில்லாக்
கஞ்சி இருக்கவும்.

உதட்டு வெள்ளைக்கு மருந்து.

தேயத்திப்ப வெள்ளை பாஷாண்
பாஷாணம் ஆலம் பூவெள்ளை எருக்கம்
பாலவண்ண மெல்லிய சீலையால் கட்டி
மூன்று நாள் உதட்டிலே போடவும். பின்பு
நித்தம், இந்து, வெள்ளுள்ளி, மஞ்சள்,
இலை கூட்டி தையலான் கரைக் கொண்டு
அரைத்து அரைத்து மூன்று நாள் ஆறு நாள்
உதட்டிலே பூசி வைக்கவும். உதட்டு வெள்ளை
தீரும்.

எரி காயத்துக்கு மருந்து

தீச்சுட்ட புண்ணுக்கும் கொடுத்து இருக்கும் பாம்பும் அதை வெல்லம் [illegible] பாம்பும் கொட்டிய [illegible] இருக்கும் [illegible] கொள்ளவும். [illegible] கொட்டு வதற்கு முந்தி கொள்ளவும்.

ஆறாத புண்ணுக்கு மருந்து

வெள்ளை பாஷாணம், துத்தம், அரிதாரம், கோட்டம், அதிமதுரம், மிளகுத்

(ஆ) தக்காளி விதை, அதிவிடையம், அக்கரகாரம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், வெந்தயம். இவை சரி எடையாக பாகு தான்றிக்காய் அஞ்சு, கடுக்காய் அஞ்சு, நீர் வெட்டி வேரை அஞ்சு, சிறு தேக்கு, செஞ்சந்த-னம், [illegible] வேர், நில வேம்பு இவை சரி எடையாக அரைத்துப் பொடி செய்து நல்ல எண்ணெய், சித்தாமணக் கெண்ணெய், நெய் இவை சரி எடையாக பதத்தில் காய்ச்சிப் புண்ணில் இடவும் ஆறாத புண் ஆறும். மெய் கண்டது.

[illegible] மருந்து.

ஆவாரை [illegible] ஆவாரை வேர், அரிதாரம், மருதாணி இலை, கந்தகம்,

முன்னிலை கவர், எலுமிச்சம்பழ அரிசி இவை முன்
சேர்த்து அரைத்து கொடுத்திடும் சேர்
வாய்க்கு நெல்லெண்ணெய் காய்ச்சித் தடவிப்
பூசவும். இப்படி, மண்டலம், வாரம், இட்டு
தேய்க்கவும். இருக்குப் பத்தியம் உப்பில்லாக் கஞ்சி
கொடுக்கவும்.

(14) நேத்திரங்காய் தைலம்.

நேத்திரம் பழச்சாறு நாழி, சித்திரமூலம்
சாறு ஒரு நாழி. வெள்ளாட்டு கோமியம்
ஒரு நாழி, வெள்ளரி பலம் பதினைந்து,
கஸ்தூரி - நாழி, பச்சை வேர், புளி நறளை
கிழங்கு, கொன்றை கிழங்கு, சந்தன வேர்,
கொடி வேலி வேர், இலைக்கள்ளி வேர்பட்டை,
நேர்வாளம், இந்துப்பு, வாய்விளங்கம், கறியுப்பு,
வெடியுப்பு, கருஞ்சீரகம், சுக்கு, திப்பிலி,
ஏலம், கிராம்பு, கோஷ்டம், நெல்லிக்காய்,
சித்திரம், வெந்தயம், கடுகு ரோகிணி,
வசம்பு, திப்பிலி மூலம், சதகுப்பை,
தேற்றான், சீரகம், வெண்சீரகம்,
பெருஞ்சீரகம், அக்கரா இவை வகைக்கு
ஒரு பலம் இடித்து சுத்தமான கனமாய் சேர்த்து

(அ) அரிசி நெய் ஊற்றி, எண்ணெய் ஊற்றி வாட்டிக்
கூட்டு பண்ணி வைத்தும் ஒரு வேண்டிய பிரமாணம்
கொள்ளவும். இத்துடன் ஜாதிக்காய் ஜாபத்திரியில்
கசகசா, ஏலக்காய், பெருஞ்சீரகம், ஜாதிபத்திரி,
வெட்டிப் பட்டை, லவங்கம், இலவங்கப்பட்டை, மஞ்சள்.
ஜாபத்திரியில் கொடி இலை தூவும்.

உருளைக்கிழங்கு அப்பளம்

தோலுடன் வேக வைக்கவும்
பார்த்த உருளை வெந்து கண்டு அந்த
வெந்த உருளை எடுத்து வந்து தோலை
கொண்டு தட்டிப் பதத்திற்கு மசித்து
கொண்டு கத்தி அடைத்து அதைக்கொள்ள
கிழங்கு அதும் கட்டு மசித்துக் கொண்டு
அடைத்துப் பண்ணையும் வெட்டி வைத்து
காய வைத்து காட்டு வேண்டியதை
உலர்த்தி கிழங்கை தேன் பொரித்துக் கிட்டச்
15 சுவை அடுத்து உருளையை எடுத்து வந்து
கிழங்கியவை உலர்த்தி கிழங்கை வேண்டிய,
வெந்தயம் கருவேப்பிலை. சாதம் உப்பு காயம்
கலந்து கொட்டி கொப்பளிக்கவும்

இந்த வாழுதொடை அரைத்துச் சிமிழில் அடைத்து வைக்கவும். வாதம் தீர்ந்தால் வெல்லத்திலையால் ஒரு பணவெடை கூட உள்ளே கொள்ளவும். தலையால் நியமம் பண்ணவும். வாதம் தீரும்.

வாதத்துக்கு — குளிக்கம்

பச்சை பாம்பு, மகிலவேரை, வேர் வேரும், புங்க வேரை, பேய்ப்பீர்க்கம் வேரை, எட்டி வேரை, கொன்னி வேரை, அழிஞ்சில் வேரை, சுக்கு, மிளகு, வெள்ளுள்ளி. எருக்கம் பழுப்பு இலை எல்லாவற்றுக்கும் சரி எடைக்கு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் ஆறப் போட்டு இந்தச் சாறு வற்றி அரைத்து உருண்டை பண்ணி கண்ணாடி வைத்துத் தீரும்.

அடப்பக்கு . . தக்கோல . ரசிக்கு

(அ) அட்டைக்கடிப் பிடி வாயாறிக்கு

அகிலப்பட்டு அகிறம் மின்னும் பின்னும் வாயுக்கும் பெத்தமாய் தீர்வுக்கும் அதுக்கு மருந்து

நீர்ப்புவா இலை ஒரு தேங்காயளவு இடித்து புளியங் கொட்டை நெத்திரியே ஒருபடி வாறப் போட்டு வேர்க்கவும் மத்திரம் அரைத்து கிப்பவளவுக்கு கொடியாவளவு போடக் கீரும்.

புளியந்தளிர் ஒரு தேங்காய் அளவு நீர்ப்புவாக்கத்தை, கொடுக்கத்தை, அழிஞ்சில்க்கத்தை

வெப்பாலைத்தழை யுகைக்கு ஒருபடி, ரா.ப
எல்லாவையும் அரைவெல்லம் நல்லெண்ணெய் தேவைக்க
கம்பத்து வெள்ளாட்டில் பதநீர்ண்ணீரில் ஆட்டுக்கு
ஒரு கொட்டை அளவுக்குத் தினம் கொடுக்கவும்.

16) சகலக்கலமாலைக்கு மருந்து

தஞ்சாவூர் பட்டம் பெரிய நாழி,
ஒரு பெரிய சட்டியாலே போட்டு அதிலே
நெருஞ்சாட்டிப்பால் நாழி, எருமையும் நாழி,
நெய் உழக்குப் பசுவின் பால் நாழி, பசுவின்
வெண்ணெயும் நாழி, பசுவின் நெய் உழக்கு,
முந்தின பெரியாலே மாட்டுக் கற்றாழைச்
சாறு நாழி, மையாத்தக்கைச் சாறு மாட்டு
அடுப்பிலே வைத்து அடுக்கு. இனிமேல்
வெந்து சட்டிக்குள்ளே கொதிப்புப் பத்தி
எரிந்தவ் அதை மாட்டி இறக்கி சிதைத்து
எடுத்துக் கொண்டு நாளுக்கு ஒரு தோலத்தில்
அரைத்துச் சுக்குப் பொடி செய்து உடனே
அ) வைத்துக் கொண்டு தின்பின போது சுக்குமே
ஒரு பங்கும் மருந்து அடுக்கு பங்கும்
கொள்ளவும். அப்போது நான் கொள்ளவும்.

ஆவாரங்காய் உலர்த்தி காயாய்
அரைத்துப் புட்டிச் சட்டியாலே போட்டு முன்
நாழி தண்ணீர் விட்டு அரைப் பொழுது
நனைய விட்டு பிசைந்து புளிப் போட்டு
இறக்க வடி கொண்டு அந்த தண்ணீர் உரி
ஏ.3 வெள்ளெண்ணெய் காலே உரி, தண்ணீர் விட்டான்
கிழங்கிச்சாறு - உரி, சர்க்கரை கழுஞ்சிலை
கூட்டுக் காய்ச்சு அந்தப்படி மூன்று நாள்
இருக்க வைமுறு எலும்பு விட்டு எறிப்புக்
கரைப்புத் தீரும். வாடாதிருந்தால் பாடு
எண்ணெய் வகை கொடிவேலி வேர், வால்
வேர், பிரண்டை வேர், புங்க வேர், ஆலம்
விழுது, தழை விழுது, வட்டத்திருத்தி வேர்,
நன்னாரி வேர், முந்தக்காய், பொன்னாங்
(17) காணி வேர், சீந்தி வேர், வெள்ளைக் கிழங்கு,
நாவல் பனை கிழங்கு, அமுக்கிரா வேர், புளிச்
சர்க்கரை கிழங்கு, நீர்ப்புல வேர், பெருங்
குறும்பை வேர், நிலவாகை வேர், நெருஞ்சி வேர்,
இஞ்சிக் கொடி வேர், காட்டுக் கருணைக் கிழங்கு
பிரண்டை வேர், உத்தம தாளி வேர், ஆகாசக்

சேமடன் கிழங்கு, கண்டங் கத்திரி வேர், கீழா
நெல்லி வேர், இவை யாவற்றையும் நசுக்கிச் சிதைத்
தட்டி மிடாவில் அடைத்து வாழைக் கிழங்கு
சாறு உரி, வெள்ளரிக்காய் சாறு உரி, இளநீர்
உரி, அல்லிக் கிழங்கு சாறு உரி, ஆடாதொடை
சாறு உரி இவை கூட வார்த்து அந்த மிடாவில்
அடைத்து தண்ணீர் பதக்கு வார்த்து குண்டானை
மூடி.. அக்கி கஷாயத்தை வடித்து கலந்து
நன்றாய்ப் பிழிந்து வடித்து சேர் பாகில்
காய்ச்சி இறக்கு மருந்து சுக்கு, மிளகு,
வெள்ளுள்ளி, திரிபலா, இந்துப்பு, கடுகு, பெருங்
காயம், கடுகுரோகிணி, சீனாக்காரம்,
வெண்காரம், நவச்சாரம், சவுக்காரம்,
காந்தம், நெல்லிக்காய், கந்தகம், திப்பிலி,
கிச்சில், அரத்தை, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம்,
கஸ்தூரி மஞ்சள், ஏலம், இலவங்கம், சாதிக்காய்
அதிமதுரம், வெட்பாலை அரிசி, கோட்டம்,
சதகுப்பை, முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம் பழம்,
அரிவடையம், கிராம்பு, அத்திப் பிப்பலி, வாலுளுவை
சேனைகீரை, கோரோசனை, நாகப்பூக்

11.3.97

(21)

கொம்பன் [illegible], [illegible], சந்தனம்,

உலர்த்திய வேர், வெட்டி வேர் இவை ஒன்றாக

இடித்து [illegible] [illegible] கஷாயத்தில் [illegible]

அரைத்து [illegible] பசுவின் நெய், எண்ணெய்,

நல்லெண்ணெய் [illegible] பதமாய் காய்ச்சி [illegible]

(18) [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] கொள்ளவும்.

[illegible] [illegible] தீரும்.

[illegible]

திரிபலா, [illegible], வெள்ளரி

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] பொடி செய்து

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] மறையும்.

[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

நல்லெண்ணெயும் [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] கொள்ளத் தீரும்.

[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]. [illegible] [illegible]. [illegible]

[illegible], [illegible] [illegible].

(அ) . . . . . . வகைக்கெல்லாம் மருந்து.

. . . . க்கு . . மூளை நெல்லுமி ஒரு
பிடி [illegible] வறுத்து அரைப்படி தண்ணீர் விட்டு
அரைப்படியாய் காய்ச்சி வடித்துக் கொடுக்கத்
தீரும்.

வயிற்றுக்கடுப்புக்கு மருந்து.

வெந்தயத்தைப் பட்டை வெட்டி
வறுத்து அரைத்து இஞ்சிக்காய் அளவு சேர்த்தும்
முள்ளிக்காய் பாதி [illegible] பிஞ்சு அரைத்து
சேர்த்தும் மாங்கொட்டைப் பருப்பு பாதி
அரைத்த சேர்த்தும் மூன்றும் ஒன்றாய் சேர்த்து
எருமைத் தயிரில் தண்ணீர் படாமல் கலந்து
மூன்று நாள் கொடுக்கவும். உடனே வயிற்று
ரத்தக்கடுப்புத் தீரும். நீர்ப்பாட்டுக்கு

(19) ஆட்டுப்புழுக்கையும் நெல்லும் [illegible]
உரியத் தண்ணீராய் காய்ச்சி கொடுக்கவும்.
வயிறு கழிந்தால் [illegible] கொழுந்து [illegible]
[illegible] ஜீரியும் நல்லெண்ணையால் காய்ச்சிக்
கொடுக்க வயிறு கழியாது நிற்கும்.

நீர்ப்பாட்டுக்கு, நீரழிவுக்கு

கொட்டைப்பாசி இலையும்,
வெள்ளெள்ளியும் அரைத்து நல்லெண்ணையால்

இன்னும் நான் சொன்ன நீரழிவு நீங்கும்.

<u>வேறு. நீரழிவுக்கு.</u>

ஊசிக்காந்தம் பலம் - 1, காக்கைப்
பொன் பலம் - 2, காரீயம் பலம் - 2 இவை
எல்லாம் பொடி செய்து அரசம்பட்டைக்
கஷாயம். அத்திப்பட்டை சாறும் விட்டரைத்து
ஒரு கலசத்தில் இட்டுச் சீலை மண் செய்து
உலர்த்தி முழங்கால் அளவு குழி வெட்டி
(அ) அதில் எருவாட்டி அதின் மேல் வரட்டி
அடுக்கி அதின் மேல் கலசம் வைத்து
வரட்டி கொண்டு மூடி எரு வார்த்து
கலசம் புடமிடவும். ஆறியபின் தோண்டி
எடுத்து பிரிக்கவும். அரசம் பட்டை, அத்திப்
பட்டை சாறு வார்த்து விட்டரைத்து
அதை முன்போல் கலசத்தில் இட்டு கலசத்தில்
வாய்க்கு அட்டெடு மேல் போட்டு சீலைமண்
செய்து உலர்த்தி முன் புடமிட்டபடியே
பத்து நாள் புடமிட்டு எடுத்தால் பொடி
சரியாய் செந்தூரம். அந்த செந்தூரத்தையும்
0. . . யளவெடுத்து கொண்டு அவனை நெய்யோடு

கொட்டைக்கரந்தைக்கு ஒரு சாமம் எரித்து
வடித்து பொடி செய்து பத்ரமாக்கி வைத்து
கொண்டு செந்தூரப் பொடி அரைக் காசிடை
-யும் இந்தப் பொடி இரண்டு காசிடை வீதமும்
செப்பில் அடைத்து கொண்டு தினம் ஒரு
காசிடை பொடி தேனில் குழைத்து இரண்டு
வேளையும் தின்னத் தீரும்.

(20) மூக்கத்துக்கு வெள்ளிக்காய் தயலம்

எப்படிப்பட்ட மூக்கத்துக்கும்

செல்வத்தைப் படைத்த அவைபத்துப் புசக்கம்
உள்ளதும். வெள்ளிக்காய் சாறு படி - 4 இதன்
தரும் தேனை படி கொண்டு நல்லெண்ணெய்
படி - 1 நாட்டு அதிமதுரம், சதகுப்பை, மரமஞ்சள்,
தேவதாரம், கொத்த மல்லிகை, செங்கழுநீர்,
கோட்டம், வாய்விளங்கம், நல்ல சந்தனம்,
இது வகைக்கு வராகனிடை - 4 கூட்டிப்
பொடி செய்து அந்தத் தைலத்தில் போட்டு
எரிக்கவும் பதஞ்சாறு படி - 1, முசுமுசுக்கைச்
சாறு படி - 1, பசுவின் பால் படி - 1 இவை
எல்லாம் கூடவிட்டு ஒன்றாய் கலந்து ஒரு

தேன் இரவு புடமாய் வைத்து மறுநாள் காய்ச்சி
கூழ் இறங்க எடுத்து பதமான பாகு
எண்ணெயாய் துவைத்து கொண்டு வடித்து வைக்கவும்
(அ) கொடுக்கவும் முழுகவும். இதனால் தீரும் வியாதி
பயித்தியம், தலைகிறுகிறுப்பு, உட்காய்ச்சல்,
பிரமியம், உஷ்ணம் இவையெல்லாந் தீரும்.
பத்தியம் தலை முழுகின பின் காரிப்பு, புளிப்பு,
புகை, அபத்தியம் தவிரவும்.

பிரண்டைத் தைலம்

பிரண்டைத் தண்டு பலம் - 100 வேர்
கிழங்கு பலம் - 30, எருக்கம் பழுப்பு பலம் - 20,
தனித்தனியே ஒவ்வொரு படி மோரில் ஊற
அரைத்துக்கொள் படி மோரில் ~~[illegible]~~ நீக்க கலக்கி
வைத்து இரவு புடம் பண்ணி வைத்து எடுத்து
தூக்கு வாணலி கிளறிவிட்டு போடு, கண்டங்கத்திரி
வேர் ஏழு போடு, சுக்கு பலம் - 1, திப்பிலி பலம்
- 1, ஏலம் பலம் - 1, கொத்துக்காண் ஏலம் பலம்
- 2, மிளகு பலம் - 2, சீரகம் பலம் - 2, சாதிக்
காய் - 4, சாதிபத்திரி வராகனெடை - 4,
கிராம்பு வராகனெடை - 4, உள்ளி பலம் - 4,
பனைவெல்லம் பலம் - 5, கர்ப்பூர வராகனெடை - 7,

அவுரி வேர்ப்பட்டை - 3, இவை எல்லாம் பொன்னி
(மு) நிறமாய் வறுத்து இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து இதனை
பொன்னி அரைக்கால் படி பசுவின் நெய் இதனை
சேர்த்து கொடுக்க மண்டல பத்தியம் உண்டானபோது
மேலும் அரைக்கால் படி பசுவின் நெய் சேர்த்து
காலை மாலை இரண்டு வேளைக்கு அளவு
இருபது நாள் தின்னவும். இதற்கு தீரும்
வாயால் இரத்தம் வருவது, வாய்வு, சுர
தாகம், மேகசூலை, இவையெல்லாம் தீரும்.
பத்தியம் கடலை, கடுகு, வெள்ளைப்பூண்டு
கண்டமாகும்.

இஞ்சி லேகியம்.

இஞ்சி பலம் - 100, இதை ஒத்து சாறு
எடுத்து இதில் பனை வெல்லம் பலம் - 32
சேர்த்து லேகியம் பதமாக காய்ச்சி இதற்கு
(அ) சுக்கு மிளகு திப்பிலி, ஏலம், இலவங்கம், பச்சிலை,
சாதிப்பூ, சீரகம், கிராம்பு, நெல்லிக்காய், மதுரம்,
கொடிவேலிவேர், கருஞ்சீரகம், இந்துப்பு,
வாய்விளங்கம், இவை வகைக்கு முக்கழஞ்சு
பொடி செய்து மேல் தூவிக் கிண்டி பதத்தில்
இறக்கி அதில் பசு நெய் ஊற்றி வைத்து

கொண்டு இது தினம் பாகம் பண்ணி அனுபோகம் பண்ணச் க்ஷயம், சோகை, வயிறு பொருமல், வெட்டை, சுவாசகாசம், இக்கல், வயிற்றுவலி, இவைகள் இவை எல்லாம் தீரும்.

மூல இட்டத்துக்கு

இன்றிப் பருப்பு எலுமிச்சம் பழமாவு இன்றி வேர் நெற்குத்தும் அளவு, காய்ந்த தலைச் சாற்றில் அரைத்து உரிய எண்ணெயால் கொட்டு ஒளித்து வைத்து கடுப்பால இட்டாந் தீரும்.

22 சகல தலை வலிக்கும், நீர் கோவை பீனிசத்துக்கும்

வசம்பு பொடி பண்ணி மெல்லிய துணியால் திரித் திரி பண்ணி வைத்துக் கொண்டு ஒரு தலை வலிக்கு மறுபக்கமாய் நாசியால் அந்த புகைப் பிடிக்க தீரும். தலை வலிக்கு இரண்டு நாசியாலும் வைக்க தீரும்.

நீர் கோவை பீனிசம் அடைத்தால் நல்ல வெல்லத்தில் சுக்கும் பால் கூட்டி பிசைந்து கொடுக்க நீங்கும். இதற்கு மாத்திரைத் தலையில் தேய்த்து இடம் தண்ணீர் ஊற்ற தீரும்.

அதனைப் பங்கும் தேனைம் பங்கும்
உலர்த்தி பொடி செய்து இரண்டு பொடியும்
சரி கலந்து வைத்துக் கொண்டு தேனிலும்
நெய்யிலும் கிட ஒரு நாள் பல நாள் தீரும்.

ஒரு தலை வாக்கு பவுத்திரத்துக்கு

திரிபலை, திரிகை, பஞ்ச வாகிலோடு
சேர்த்து வாளம் இலை சுட்டு வறுத்துப் பொடி
செய்து தேனில் இடைக்க ஒரு நாள் பல நாள்
எதிரொக்கும் வைத்து உப்பசம் தீனைனல் நெய்
வார்த்துச் சோறு கட்டி ஒத்தவும்.

ஒரு தலை வாக்கு வசம்பு,
அழுப்பை எண்ணெயால் தேய்த்து வாக்கில்
கொழுத்தி நாழியால் வாய்க்க நிற்கும்.

பவுத்திரத்துக்கு

பொன்னாங்கம் கொண்டு வந்து
எருக்கம்பால் வார்த்து அரைத்துப் பஞ்சில்
தோய்த்துப் புண்ணில் போடவும். அதே நாள்
போடவும். தொது பவுத்திரத்துக்கு புத்தி
கிளிஞ்சிறுத்துக்கு நேரே கொண்டு வந்து
சுண்ணாம் கிழிப்பட்டியால் உடைத்து புண்ணில்
போடப் புத்தி காவும் கை கண்டது. நம்பிச் செய்யவும்.
பவுத்திரம் தீரும்.

(23) புன்னைக்காய் தைலம்

புன்னைக்காய் சாறு இரண்டு, நீர்முள்ளிச்
கிழங்கு தண்ணீர் இரண்டு ஒரு பாண்டத்தில் புகட்டி
பேயன்பழம், கரும்பு சாறு நாழி. இவையும்
ஏலவர்க்கம், சம்பா அரிசி, வெட்பாலை அரிசி,
சீரகம், அசமதாகம், கிராம்பு, சாதிக்காய்,
சதகுப்பை, நிமிளை, கற்பூரம், சவகை நீறு,
அதிமதுரம், கொட்டம், இந்திரி பழம் இவை
யாவையொன்றாய் ஆழாக்கு எண்ணெய் பசுவின்
பால் விட்டு அரைத்து தைலத்தில் கலந்து
சிறு மணிக்கத்திரானது ஒரு நாழி உரி நெய்யும்
பால் நாழி உரியும் கூட்டி இன்னும் நாள்
எரித்து நாலாம் நாள் காய்ச்சி மெழுகு
பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். இந்த நெய்
உடனே தூய்ய தீனியாக உருக்கி தீனி போடவும்.

(அ) இந்த நெய் தேக்க உள் வெட்டை, புற வெட்டை,
உடம்பு எரிச்சல், மூத்திரக் கிரிச்சம், இருமல்,
எ.ண. நெஞ்சு நோக்காடு, நெஞ்சு..லே
ரெத்தம் விழுகிறது இவை எல்லாம் தீரும்.

சொத்தை போனத்துக்கு மருந்து

பெரிய இம்பூரல் வேர், இலந்தை இலைச் சாறு உளி, அகத்தி, பெருங்காயம், சுக்கு, சதகுப்பை, மிளகு இவை கூட்டி அரைத்து வேப்பெண்ணெய் விட்டு பல்லும் நல்லெண்ணெய் ஒரு பல்லும் வார்த்து பஞ்சில் வைத்து கொப்பளிக்கவும்.

நாகத்துக்கு.

திருநாமயோர் செங்கழுநீர் வேர், ஆரிலை தாமரை வேர், பொய்ப்பாச் சொத்தி வேர், நாய் சொன்னான் இலை கள்ளில் (24 மணி உள்ள ஒரு இல்லை)

25 ## பல்லில் புழு வர மருந்து.

முள்ளிப் பழத்தின் வேரை, வசம்பு, மிளகு, சுக்கு, இவற்றைப் பொடி செய்து பல்லை நன்றாகத் தீற்றிப் போட்டு பின்பு இந்தப் பொடியை தேய்க்க புழு வரும்.

முள்ளிப் பழத்தின் வேரையும் சுக்கும் மூன்று மிளகும் பொடி செய்து சேலையால் வாய் போகாமல் பதித்து வந்து கசக்கி சாற்றைப் பிழிந்து நல்லெண்ணெய் இத்திக் கொளுத்திப் பல்லையால் அடக்கி வைக்க மாறும்.

12.3.97

(31)

இப்பால் மேனி நிலையைக் குறித்த
உடம்பு, மனது பொருது செய்து முன்னை வினைப்புக்
கடமையைப் பல்வழியால் செய்த்து வாய்ப் பல்
அடியால் அடக்க வேண்டும்.

<u>உடம்புக்கு மருந்து.</u>

(அ) மனது வாழ்க்குப் பொருள்யாக்கி உயர்ந்த
செம்பு வாழ்க்குப் பொருள்யாக்கி உடம்பு நின்று
வெள்ளெலிப்புறு பக்கு அகைத்து கொடுக்கும்,
பெருவெளியைக் கருத்த, மனதுறையை செய்,
நெருப்பிச்சல்களையுடைய அகைத்து செவ்வை செய்,
அகைத்து தேர்ச்சிப் பட்டை அகைத்து கெடு
ஜீவி உதித்துப் போட்டுத் தவையும் இடயும்
போக்கி நிறைவுள்ளது எல்லாம் அறிந்து
கொண்டு இந்தப் பலவையும் மருந்தையும்
உடன்று பிரிக்கி சட்டுவை கைய வைத்து
உரிய தேன்னெண்ணையை உடன்று இதிலே கூழியைப்
போட்டு வைக்க உடன்று இரண்டு நெருப்பிச்சல்புறும்
சேர்ந்து உடன்று இன்பு இரக்கி கைவடே ஒரு
(26) நெருப்பிச்சல்களையும் நிக்கவும். அதுவே நின்னைப்
போம்.

அருவைக்கு மருந்து.

அயல் இலை உலர்த்திச் சூரணித்து வெள்ளாட்டுக் கோமியத்தில் முப்பது நாள் இருக்க வேண்டும். வாகைமரத்தில் வடக்குப் போகும் வேர் பட்டை தேடிப்பிடித்த பிழிந்தெடுக்கவும். இதன் இலை அரைத்து பூசவும் வேண்டும். மிளகு ஒரு இரண்டை சீரகத்தை வெந்தயத்தை இரண்டை சேர்த்துக் கூட்டி வெள்ளாட்டுப் பாலில் அரைத்து பிழிந்து பின் தேன் சேர்த்த பின்பு தேகத்தின் உள்ளே அசைவு நின்ற அருவை விடும்.

பித்தத்துக்கு.

நெல்லிக்காய் சேர் பண்ணிப் பிழிந்த வெள்ளுள்ளி உரித்துப் போட்ட ஒரு நாழி நீர் வார்த்து உழக்காகக் காய்ச்சி எண்ணெயை சேர்ந்து இறக்க வேண்டும்.

உளைத்துக்குத் தைல மருந்து.

கத்தரி மஞ்சளோடு படி பச்சை இருப்பையோடு படி இந்த இரண்டு வகையும் இவற்றை இரண்டாகப் பார்த்து அரிசி அரைப்படி எருக்கம்பால் வாட்டு பசுவின் சிறுநீரிலேயாய்

உலர்த்தி இடித்து சூரணம் பண்ணி நெய்யால்
குழ கொண்டு சீலை இறுக்கையில் அடைத்து
வைத்துக் கொண்டு அந்தத்தூள் மேலவிறாலே
அடைத்து வைத்து கொண்டு வசந்தீர்ப்புகையை
நாசியால் புகைக்கவாயால் கட்ட வாதந்
தீரும்.

கட்டு மருந்து.

அழிஞ்சி இலையும் அருகு இலையும்
உதக்கி வைத்து கட்டச் சகல வாதமுந்
தீரும்.

வேறு.

செம்முள்ளி இலையும் பூனை
முள்ளியிலையும் இரண்டும் வதக்கி வைத்து
கட்ட சகல வாதமுந் தீரும்.

செம்பையிலை வதக்கி வைத்துக்
(27) கட்ட சகல வாதமுந் தீரும்.

வேறு.

வாதத்துக்கு புகை மருந்து.

நீர்முள்ளிவேர், பொன்மெள்ளி,
வசம்பு மூன்றும் அரைத்துப் புகைக்கவாய்
இளிகும்.

வேறு.

தைல பரம்புக்கு.

. . . . . தை பசும் பலம் கால். ஏடு

நின்னைப்பாலை பலம் இரண்டு வெள்ளெருக்கி
இலை பலம் இரண்டு தும்பை இலை பலம் இரண்டு
துளசி இலை பலம் இரண்டு இவ்வகை அரைத்தும்...
சாறு வாட்டதைக்கு மிளகு பிரமாணம் உருண்டை
பண்ணி ஒரு உருண்டை சிறு நீரில் உரைத்து
இரைக்க நல்ல பாம்பு விஷம் தீரும்.

வேறு.

பொன் முசுட்டை வேர், நாகச்
சவளிவேர், இவ்வகை இரண்டும் இலை
வெள்ளரிநீரில் அரைத்து இரைக்க நல்ல பாம்பு
விஷமும் பனையன் விஷமுந் தீரும்.

அ விஷக்குளிகையின் மருந்து.

வேறு விஷம். தைத்திர நாமம்.
அதிமதுரம், கிச்சிலிப்பு, மரமஞ்சள், சிவதைவேர்,
கோஷ்டம், வெண்காரம், வெங்காயம்,
இதுகள் இது வகையான்றுக்கு ஒவ்வொரு
வராகனிடை கிராம்பு வராகனிடை-15,
கோட்டஞ்சிக்காய் வராகனிடை, பால
வெல்லம் வராகனிடை-15 இந்த மருந்து
ஏலம் கடுகு....... சாறு விட்டரைத்து
ஒரு சாமம் இரண்டு நாள் அரைத்து குளிகை

பால் விட்டு நன்கு அரைத்து எடுத்துக்
இரவில் அடைத்துக் கொண்டு படுத்துக்கொ
(28) இரண்டு மணி நேரமானதும் நாக்கிலே தடவவும்
இதற்கு அடிமைப்பட்ட செல்லாம் தீரும்.
இந்த மருந்து சன்னி, வயிற்றுவலி, இருமல்,
சுரம், இரைப்பு, இசிவு பிள்ளைமாந்தம், வாய்ப்புண்,
மந்தாரம் நெஞ்சுக்குத்து கணைகள், பேய்
நாய்கடி, தலை மண்டை கொண்ட வாதம்,
மூன்றாம் முறை நான்காம் முறை காய்ச்சல்,
வாய்வு, உடம்பு வீக்கம் முதல் இவையெல்லாம்
தீரும். நம்பிச் செய்யவும்.

<u>வாதத்துக்கு ர.சல்பூரி. . ௭.</u>

ர.சல்பூரியால் கொண்டு வந்து
ஒரு சட்டியில் வைத்து எல்லாவற்றையும் பொடிக்க
பொடி செய்து போட்டு நெய்யால் வைக்க
தைலம் வரும். இந்த தைலத்தில் சுக்கு
முக்கிழங்கு, பெரியவெங்காயம் முக்கிழங்கு,
கத்தரிக்காய் முக்கிழங்கு, இஞ்சிப்பு கிழங்கு,
(அ) இசங்கு கிழங்கு, துகிக கிழங்கு, வேப்பம் முத்து
கிழங்கு இதுவெல்லாம் கூட்டி அரைத்து

இரும்பாக்கிச் சிமிழில் அடைத்துச் சீலைமண்
செய்து இரும்பு கரண்டியில் அந்தத் தயிலம்
விட்டுக் கொள்ளவும். பசந்தீண்டினால்
நிலை அறியாதிருந்தால் ஒரு சொல் பிறமணம்
வெற்றிலையால் தடவ சொறிக்கத் தீரும்.
சிவன் இல்லை என்றால் அவன் மேல் நீர்
தெளித்து ஒரு அடி அடிக்கத் தாக்கும்
அப்போச் சிவனுள் சென்று அறிந்து கிரண்டு
வெற்றிலையால் தடவ நெக்கில் நிகியம்
பண்ணவும். எழுந்திருப்பான். நாழிகை சிவனைத்
தீண்டினால் தப்பினால் நியம் பண்ணி
கொண்டால் எழுந்திருக்கும்.

வசியத்துக்குத் திரி.

வடக்கே போகு வேரை வெட்டிப்
(2) பசுவின் பாலில் நிழலில் உலர்த்தியாய் உலர்த்திப்
பொடி செய்து சீலையால் பப்பத் திரியாய்
திரித்து வைத்துக் கொண்டு நெய்யால் பெருக்க
வசம் தீரும். கை கண்டது.

உதிர மண்டலக்கு.

சாரணைக் கிழங்கு மிளகும் அரைத்து

இது நீரில் இறக்க வைத்த மாவும். வாத நீரும்.
இவைகளைத் தகும் பலம் எடுத்து வைத்து பசுவின் பாலில்
அரைத்துக் குடிக்க உதிரமண்டலத்தின் சூடுதத்த
மாறும். மிகு முக்காக சுவேதம் தேங்காய் நீரியம்

__வாக்குமுக்கு.__

பண்ண வாத நீரும். திரிபலா, பெருங்காயம்,
வெள்ளுள்ளி, மிளகு இவை சுக்கு கூட்டி பொடி
செய்து நிலையால் காலை உண்டு கொடுத்தி
முகத்தில் புகைப் போட்டு தீரும் வாக்கல்
இரைமாறும்.

(அ) __அண்ட வாதத்துக்கு வயிற்று வலிக்குச் சுத்த முண்டாக வாக்குமுக்கு:-__

ஒரு பிடி கழற்சிக் கொழுந்தும்
இரண்டு தேசை வெள்ளுள்ளியும் பசுவின்
பாலில் அவக வைத்துத் தின்ன அண்ட வாதந்
தீரும்.

__வயிற்று வலிக்கு.__

செம்மணத்தி இலையை அரைத்து
தின்ன நிற்கும்.

__வேறு.__

உள்ளி கழற்சி பருப்புச் சதை, மிளகு,
பெருங்காயம், இவை வகைக்கு கழஞ்சு கூட்டி
அரைத்து இள வெந்நீரில் இடுக்க உடைப்பு,

வயிற்று வலி நிற்கும். முருங்கைப்பூ, பூவரசு
கொழுந்து ஒரு படி இலைக்கு பசுவின் பாலில்
அரைத்து பாகாக்கி வெல்லம் கூட்டி இறக்கிச்
சித்திர முண்டகம். வெள்ளுள்ளியும், சுக்கும்
தண்ணீரில் காய்ச்சி இறக்க மாந்தம் தீரும்.

காது வாதத்துக்கு

(39) இலவம் கொழுந்து, கொடிப்பசளை, நிலக்
கடம்பு, வெள்ளறுகு, கல்லுருக்கி யானை
வித்து அரைத்து சமன் கூட்டி உலர்த்தி வெந்து
நீரையும் வடி காய்ச்சி வெடி காது பிழை மாறும்
வெந்நீரில் கொள்ள ஒரு மண்டலம். காது
வாதம் தீரும்.

கடுகை அரைத்து காதுக்கு
சூடு தண்ணீரில் வடி கூட்டி எண்ணெய்த்தாள்
சூடு காய்ந்து விட்டு சூடு கொள்ள காது வாதம்
தீரும்.

நெய்யான் காதுக்கு.

உக்கிர காதுக்கு பெருகு நெய்யான்
வாதத்துக்கு வெளிக்க வேண்டு தலைக்
கொண்டான் கொழுந்து, கோவை யானை, நொச்சி
வேலிப் பருத்தி, கோவைப் பருத்தி, வெற்றிலை

செய்யான் கடிக்கு

உச்சிக் கொடுத்த பெருகு செய்யான்
சுரத்தை யெரிக்க வெண்ணெய்கற்று
செற்றான் கொழுஞ்சி கோவையாலை
சொடுவேலைப் பறித்தி கோவைப் பறித்தி
அ வெற்றிலை தன்னை மென்று
மிளகோ சமமாய்த்தான் கூட்டி
பற்றிட்டு வைத்தால் கொண்ட
பல்விஷத்துத் தீரு மாறுமே.

(1)

பெருஞ்செய்யான் கடிக்கு

பெருஞ்செய்யான் கடிக்கு வல்வினையோர்
பேணி வெற்றிலைச் சாறுடனே
பருத்தி வேர்ந்து பழம்பலத்திச்
சாத்தை உடம்பல் பட்டுக்கிக்
திருத்தி யிச்சம் வேர்த்தோலும்
தீர்க்கச் சிறப்பாம் வெண்குன்றித்தும்
பொருந்து துளசியின் வேர்த்தோலும்
பூசத் தணியும் போயவிடுமே.

(௨)

அதைப்புண் ஆற.

தேனைச் சுண்ணாம்பும் கலந்து சிலையும் சேர்த்துப் பூச அதைப்புண் ஆறும்.

தேமலும் படர்தாமரைக்கு

தேமலும், படர்தாமரை, வெண் குட்டத்துக்கு: சீந்திச் தண்டு ஜலத்து தேய்யால் ஊட்ட தெளிந்த பாறை கிழங்குப் பொட்டல் மயூரம் போல கிடக்கும் அதை எடுத்துக் கொள்ள தேமலும், படர்தாமரை, வெண்குட்டந் தீரும்.

(32) உஷ்ணமெனும் வாய்வென்னும் வரும் சிக்கல் மருந்து

பசுவின் நெய்யை தேங்காயால சுடவைப் பூசையை மிக்க வாடத்திடும். பாகல இலைக் காய்ச் ஆதரைப்பாலும் சேர்த்து பன்னி கிழங்கு தேன் கொள்ள தீரும். புடைய வென்னும் வாய்வுக்கால் உடம்பு வீங்கும் சிக்கல் மருந்து:

வெண்கலம் கோரும் அதமும் பாலும் சேர்த்து அந்திரன் இருக்க தீரும். எருபுரம் என்னும் வளி கோதக்கல் வாயால நீர் வரும். ஊமைன் என்னும் வளி கோதக்கல் ஆழுதிர

13.3.97.

இனைமைய் இறுக்கும். இது இரண்டு வகைக்கு
மருந்து தொலைப்பல் கோறை பிடியும் கழும்பாயும்
(அ) அரைத்து வடிகட்டி நான் இருக்கத் தீரும். பாண்டவ
என்னும் எலி கடித்தால் உடம்பெல்லாம் தேமலை
போல வீறிடும் இதற்கு மருந்து வாழைமடலை
சாறும் இழுப்பதைப் பொடியும் புகையன் நெய்யால்
இழைத்து தின்னத் தீரும்.

சாக்கின்னென்னும் எலி கடித்தால்
வெண்புள்ளுக் கடும்பல்லாம் எல்லின்றி யானைச்
சாறு நாழி கொடியத்தில் காய்ச்சி மீண்டும் பொடி
-யும் கூட்டி இருக்கத் தீரும்.

அம்பலவனென்னும் எலி கடித்தால்
ஈ.னையும் கிலேசம் எக்கும். இதற்கு.
அழிஞ்சிவேர் பட்டை அரைத்து தேத்தான் வரை
அளவு உருண்டை பண்ணி தினமொரு உருண்டை
யிள வெந்நீரில் கொள்ளச் சத்தி எடுக்கு
33 மாறும்ப் பசி பயரும் பச்சரிசியுஞ் சேர்த்து காய்ச்சி
குடிக்கவும்.

பேய் நாய், பேய் நரி, எலி கடி, பூனைகடிக்கு
நாசிக்கும் மருந்து:-

கடுகுச் சன்னைப் பாலை சலிக்கிழங்கு நேர்
காப்புக்கட்டி ஒரு யாமத்துக்கு இருமையால் புரட்டி
எடுபடாகச் சேர்த்து அரைத்து நல்லெண்ணெயால்
குழப்பி ஒரு பாக்களவு கொடுக்கவும். பாலும்
சோறும் உண்ணவும். பண்ணைக்கீரை சோறும்
உண்ணவும்.

தைலம்.

வேப்ப நெய், வேப்ப நீர் கடுக்காய் எட்டு
வேர்ப்பட்டைச் சூரணம் படி - 1, இவை சமமாக்கிச்
சேர்த்து உருக்கிக் கொட்டைப் பதத்தில் வடித்து
அரைக்கால் அளவு உள்ளுக்கு கொடுக்கவும்.
மேலே அரைத்துப் புண்ணில் பூசவும். பத்தியம்
துவரைப் பருப்பு, புடலம் பிஞ்சு, முருங்கைக்காய்
பால், நெய், வெள்ளாட்டுப்புக் கண்டம்.

மெழுகு.

(அ) . . . . வேப்பங் கொழுந்து சமனும்
உலர்த்தி இடித்து வடிகட்டி வெந்நீரில்
அரைத்து சுத்த எண்ணெய் விட்டு உருட்டிப்
பாக்களவு உருண்டை பண்ணி வேப்ப நெய்,
வேப்ப நீர் கூட சகல வாதத்துக்கும் பெரு
மகாவியாதிக்கும் குட்டத்துக்கும் கிரமத்தில் கொடுக்கவும்

பத்தியம் துவரை புடலம் பிஞ்சு, அவரை, முருங்கை, பால், நெய், வெள்ளாட்டுப்புக் கீண்டம், கீரை, கிலுக்கை, உப்பு, புளியாடமல் கொடுப்பது.

உமத்தை இலை அரைத்து சேர்த்து எழுமிச்சம் காயளவு என்றுப் போது எழுமிச்சம் காயளவு, நல்ல வெல்லம் எழுமிச்சம்காய் அளவு இவை இரண்டும் சேர்த்து காலைமே கொள்ளவும். ஒரு நாழிகைக்கு மேல் வெறிவர

(34) தெளுக்கும் ஒரு.. தலைக்கு இரைத்திருக்கும் பதனம் பண்ணிக் கொண்டு காலை பத்து இடம் தண்ணீர்.. நீந்தல் வெறிபோம். பாகு பத்தியம் பசி பயறும் பச்சரிசியும் தண்ணி காய்ச்சி இருக்கவும்.

பேய் கொம்மட்டி இலை அரைத்து எழுமிச்சம்காயளவு.. நீர் அரைத்து மாலை எழுமிச்சம்காயளவு உமத்தை இலை அரைத்து எழுமிச்சம் காயளவு நல்ல வெல்லம் ஒரு எழுமிச்சம் காயளவு இது நாலும் ஒன்றாய சே... ஒரு பணியாரமாக நெய் வார்த்து சுட்டு தின்னவும் ஒரு நாழிகைக்கு பாகு....

(44)

எதற்கும் ஒருபோதும் ராத்திரியும் பகலும் பண்ணி

(அ) எனைன்ற தலைமே இடந்தன்னிற் எரிகியதும்.

பத்தியும் பாவியரும் பக்தரியும் தீர்த்தி

கோயிக்கி இருக்கவும். பேய் தேய், பேய் தேர்தல

திணைமம். ~~பேய் தேய், பேய் தேர்~~

<u>தீனை ஜோதக் கப்புக்கு</u>

பாகில் எதரெழுந்து . . . எதரெழுந்தும்

காதயல் உறாப் போட்டு தீனை ~~[illegible]~~ வழக்

எனைன்டு கன்னில் பழியத் தீடும். . . .

க்ஷத்தைடயவர் கதில் இரும்பளைய எண்ணை

-யிலாழுத்தி கன்னைலாடக் கண். . . புத்தேனவி

அளைத்து தீடும்.

<u>தனைத்தன்மால்விதத்துக்கு வேர்ந்து</u>

தீனைக்கரம் கட்டிப் பொதியாக்கி

தீனையாள் வாத கட்டி அந்தப் பொதியைச்

சத்து சேர. . . . தன்னில் போடவும். தன்

புண்ணாளனின் பருவ கோழி முட்டையைத்

(35) தனல் சா. . . வே ஒரு முட்டை புதைத்து

முட்டை கொழுக்கமவை பருவ எடுத்து மேல்

ஒட்டைத் தள்ளிப் போட்டு தேக்கொத்துக் கீறி

மஞ்சக் கருவை எடுத்துப் போட்டு வெள்ளை
கருக்குள்ளே இனி சர்க்கரையை வைத்து
வெள்ளைக் கருவை நல்சாட்டாலே கட்டித்
தணல் இட்ட வைக்கோல்புகையிலேயும் அந்தத்
தயலஞ் சிமிழில் அடைத்து கொண்டு அந்த
தயலம் இரண்டு நேரமும் . . . கை கண்ணில்
விடவும். பதினி மேலே வந்த கண் புகைக்கு
தீரல் தீரும்.

கண் புகைக்கு வெற்றிலை தயலம்

ஜோடை வெற்றிலைச் சாறு மாட்டைத்து
மண்ணை பண்ணி நிழலில் உலர்த்தி பூண்டிற்
த்தி.. வெட்டிவேர் வைத்து மேலே வெட்டினதை
சீக்காட்டு மாரட்டு அரைத்து அதின் மேலே
(அ) புளியம் பட்டை அரைத்து அதின் மேலே
வெட்டை வைத்து அதின் மேலே புளியம்
பட்டை அரைத்து அதின் மேலே காட்டு
மாரட்டு அரைத்து நான்கு நிகதம் பதப்பு
போட்டு முடிந்து நழுநைக்கப் பறக்க எடுத்து
கலத்தில் பாத்திலே வைத்துச் சல்லாலே
அந்த நழுநைக் கிடைக்கப் பாரு கொழுவிட்டு
தேன் கலந்து ஏழட்டை நன்றாய் கக . . . ப்

போட்டு காய வைத்து நன்றாய் இடித்து
இரண்டும் சமனாய் எடுத்துக் கிழியின் அடைத்து
ஒரு பணவிடை கவ்வு. . . போட வேண்டும்.
எலிப்புழுக்கையும் நிறைம். இத்துடன் சமனாய்
கூட்டி எரியிக்கப்படுத்தாது ஒட்டகத்து
உரித்த பன்னி நிழலில் உலர்த்தி கொண்டு
தேனில் உரைத்து போட மாறும். வியாதி
கண் புகைச்சல், சதை வளர்ந்த படலம், பில்லம்
சிவப்புத்திடும். அலைபாயும் கண் முனைப்பல
(36) -டும் பச்சை நிறது செல்லாது அலைபாய்ந்தால்
நின்று நீண்டு நாள் போடவும் தீரும். பத்தியம்
இச்சைப் பகிப்பு, நாகு வால்கணையை, புளியும்,
உப்பு ஆகும். இவ பத்தியமாகாது. உத்துப்
பார்க்கவும்.

<u>கண் புகை.</u>

காது இருக்கு அரைப்பு தைக் கண்ணில்
வைத்து இந்தியனை அதின் மேல் போட்டு
கட்டி வைத்து அழுத்திப் போடவும். இந்தப்படி
நாலு நாள் கட்டவும். வெள்ளை இரத்தை . . . ல்
அந்தக் கண்ணிலிடவும்.

திரைவேர், முன்னைவேர், சிறுக்கீரை
வேர், படலத்தி வேர், குமிளம் வேர், முந்திரிக்கு
சேவகனார் இவை ஆறுவேர்ப் பட்டையும் இடிக்கி
(அ) பொடி செய்து அத்துடன் கஸ்தூரி மஞ்சள்,
மிளகு, வெள்ளரி, வசம்பு பொடி செய்து
கலந்து ஒரு படி வாலெண்ணெயில் வைத்து
தேய்க்கும் பூசி உள்ளுக்கும் குடிக்கலாம்.

கண்பூவுக்கு.

வெள்ளைச் சாரணை வேர் பாலில் ஊறவைத்து நெய்யால் உரைத்திடக் கண்ணில் பூ மறையும். இது கண்ணீரில் உரைத்து உரைத்திட நீர் மறையும். நெய்யான் தகரைச் சாந்தியுரைத்திடக் கண்ணில் திமிர் மறையும். இது மஞ்சள் நீரிலுரைத்திடக் கண் திமிர் மறையும் உடம்பாடு மறையும். அவரி இலைச் சாற்றில் உரைத்திட மலைக்கண், நீர்காசம், பித்த காசம் இவை எல்லாம் தீரும்.

(37) கண்புழுக்கு

கடுக்கை போது மலையிலக்கை வேரை

இலைப்பாலில் அரைத்து உண்டை பண்ணி
நிழலில் உலர்த்தி இலைப்பாலில் உரைத்து
கண்ணிலிட பூ மறையும்.

கண் வெள்ளெழுத்துக்கு

வெண் சுக்கு பலம் - 1, கிராம்பு
வேர் பலம் - 3, எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு
உண்டை பண்ணி பசுவெண்ணெய் விட்டரைத்தால்
புடம் பண்ணி எடுத்துக் கொண்டு ஒட்டிப்
பிரசித்தியான நெய்த்து பாவாடை கொண்டு
கிணற்றுத் தண்ணீர் தெளித்து அரைத்துக்
கொண்டு கண்ணில் போட வெள்ளெழுத்து
கண் மயக்கம் எல்லாம் தீரும். பத்தியம்
கார்ப்பு, புளிப்பு தவிரவும்.

(ஆ) ## வெண்படலத்துக்கு

முசுமுசுக்கை கத்தரி பிஞ்சு,
கொட்டைக் கிழங்கும் சேர்த்து பசும்பால்
விட்டுப் பிழிந்துப் போட்டு வர எண்ணெய்
சேர்க்காத சேர்த்து இறக்கப் வெண்படலம் தீரும்.

மாலைக் கண்ணுக்கு.

கோவைப்பழச்சாறு வேர், பாகல் இலை

வேர், வல்லல் புழுக்கை, பெருமருந்து வேர், அக்கினி கோரைக்கிழங்கு, நில உமரம் வேர், செருநணை வேர், நிலவாகை வேர், விழுதி வேர், அழிஞ்சி வேர், கொடிவேலி வேர், எருக்கம் வேர். இவை யாவைக் கிழிஞ்ச சுட்டு ஊமத்த இலைச் சாறு பட்டணத்து நல்ல எண்ணெய் விட்டு கொதிப்பித்து மிக்கத்தில் பூசவும் தக்கம் தீரும்.

இடம் பாட்டுக்கு

பசுவின் வெண்ணெயும் கற்றாழைச் சோறும் பசலை கிழங்கும் அரைத்துத் தேய்ப்பதின் மூலம் இடம் பாட்டுத் தீரும்.

(38) சீதக பணிசத்துக்கு எண்ணெய்.

வேப்பெண்ணெய் உழக்கு. தேன் உழக்கு. மாவிலை வேர், முருங்கை வேர் யாவைக் கொண்டு எலுமிச்சங்காய் அளவு சுட்டு பதத்தில் வேக வைத்து வடி கொண்டு தினமும் தேய்ப்ப.....த்தவும்.

சகல பிணிகளுக்கு எண்ணெய்

இருப்பு வராகனிடை - 1, கஸ்தூரி வராகனிடை - ௨, ஆயில் பட்டை வராகனிடை - 1, வெள்ளறுகு வராகனிடை - 1, அமுக்கரா வேர் வராகனிடை - 1, சித்திர மூலம் வராகனிடை - 1, பசுவின் நெய் படி - 1 இந்த மருந்தை நெய்யால் காய்ச்சி தேய்க்க இருத்துப் பிணிகளும் என்னப்பட்ட தைலமாம் தீரும்.

தலைக்கு எண்ணெய்

வெள்ளைச் சாரணை வேர் ஒன்று

ஆ உழக்கு. இப்பை மணிக்காறு உழக்கு. நல்லெண்ணெய் ஒரு படி வாட்டு வெள்ளுள்ளி பலம் - 5, வெள்ளுள்ளி வைத்து இடித்த பாத்திரத்தில் வெளிச்சைப் பசின் கல் பலம், பொடி செய்து போட்டு வடித்து காய்ச்சிக் கொண்டு தலைக்கு தேய்த்து முழுகவும். நாலு நாளைக்கொருதரம் ஒன்று முழுக்கு முழுகவும். அப்பால் எட்டு நாளைக்கொருக்கால் முழுகவும். முழுகின அன்றைக்கு புளி, புகையிலை தவிரவும்.

18.3.97

(51)

மூக்கிலே ரத்தம் வடிகிற பிணிக்கு

கோழிமுட்டை வெள்ளை கருவில்
சன்னமைப்பு கடப்பச் சுண்ணாம்பு போட்டு
இரண்டு நெற்றி அப்பவும் .... போடவும்
(39) கைகண்டது.

முட்டைகளை கட்டப்பகுதி
அரைத்து தயார் வைத்து ... க்கு கட்டவும்.
மூக்கு மேல் கட்டவும். நெற்றிக்கண்களில்
வெகுந்து ... இலை வைக்கவும். தலைமேல்
வைக்கவும்.

மண்டை பிணிக்கு.

மண்டைப் பிணிக்கு இலை ...
தலைவெட்டுக்கோல் வலியும் போகும் மூளை
[illegible] நீர்த்து போகும். [illegible] .... [illegible]
புண்டாகும். [illegible]
[illegible] ...
[illegible], பல்லுக்கும், [illegible]
[illegible]
(40) [illegible]
[illegible]

நேத்திர வலியை எடுக்கும் தைலம்.

சரக்கு.

வெட்டி வேர் வராகனிடை - 5, விலாமிச்சம் வேர் வராகனிடை - 5, ... வேர் வராகனிடை - 5, நிலப்பனை கிழங்கு வராகனிடை - 5, [illegible] வேர் வராகனிடை - 5, தண்ணீர் விட்டான் வராகனிடை - 5, அமுக்கிராக் கிழங்குப் பட்டை வராகனிடை - 5, நெல்லிப் பருப்பு வராகனிடை - 5, ஆலம் விழுது வராகனிடை - 5, ... [illegible] கிழங்கு வராகனிடை - 5, ...மருதம் வேர்ப்பட்டை வராகனிடை - 5, நெய்தல் கிழங்கு வராகனிடை - 5, இவை பன்னிரண்டு சரக்கையும் கொண்டு வந்து நேர்த்தி யிடித்து நீர் விட்டு அரைத்து

40 ..... [illegible] தைலம் [illegible].

சுக்கு, வ.ப வெங்காயம், பிரண்டைத் தண்டு, மிளகு, .. கடுகு, சுக்கு, செஞ்சந்தனம், எலுமிச்சம்பழம், கருப்புக்கட்டி இவையெல்லாம் உண்ணாமல் பண்ணி பத்தியத்தில் இருக்கவும்.

காக்கண்டது.

மண்டை....

நீர்... மண் கொதித்து வாயுவாய்

தலைக்கு ஏறின கண்ணீர் வடிதல்

....க இருக்கவும்.

மண்டை வாயுக்கு

கருவேப்பம் பட்டை, கையாந் தகரை.... இவ்வெல்லாம் கூட்டி தலைக்கு நெல்லிச்சாறு பிழிந்து இதுகளுக்கு மருந்து ஏலம், இலவங்கம்..., அதிமதுரம், திப்பிலி, செங்கழுநீர், கோட்டம், சண்பகப்பூ, சாதிக் காய், இருவேலி, அக்கரா, கடுக்காய், சாத்திரபேதி இவை யாவுக்கும் நன்கழுஞ்சி கூட்டி அரைத்து நெய் நாழி, எண்ணெய் நாழி கூட்டி எரித்து பதத்தில் வடி கொண்டு தலைக்கு வார்த்து முழுக நிற்கும். நாசிக்கு நெய்யும் அவுரியினைச் சாறும் எரித்து வடித்து விடுக்க நிற்கும் மண்டை வாயு தீரும்.

....கண்ணுக்கு..க்கரப்புக்கு

செவ்வு தீர்க்க.....இதை அடைப்புக்கு

பழுபாகல் கிழங்கு பாகல் அவித்து
உலர்த்தி இடித்து பொடி செய்து... வெந்நீரில்
குடிக்க தீரும்.

கு..க்கரப்புக்கு

அரசம் பட்டை இடித்து... தேக்
-கிறுகிறுப்பு போட்டு அரைப்படி தண்ணீர் விட்டு
அரை பொங்கவிட... ¼ அரைப்படி தண்ணீர்
சாட்டுக் காய்ச்சி அவரை இலைச்சாறு ஒரு
தினை சாட்டுக் குடிக்கவும்.

(41ம் எண் உள்ள ஏடு இல்லை.)

(42) இல உண்ணிடை பண்ணி பிழுமலர்த்தி
வைத்துக் கொண்டு பெரிய அணிக்குப் பொதிய
உண்ணை. பிள்ளைகளுக்குச் சிறு உண்ணை
வெந்நீரில் அரைத்து கொடுக்கவும். ஜயம்..
... தீர்க்கும் மிளகினைல் மஞ்சள்ப் பச்சை
தண்ணீரில் முழுகப் போட்டு எடுத்து... தின்னவும்

தேமலுக்கு. வாதாதனத்துக்கு. தேக்குப்
புச்சிக்கு மருந்து:-

ஆனைத்திப்பிலி... கொள்ளும்
சீரகம் பொடித்து தேன் அரைத்து வெந்நீரில்
உருட்டி ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு கொடுக்கவும்.

திப்பலி நின்று உருண்டை நின்று நாள்
முறுங்கவும். நின்று நோய்க்குப் பலமு ஒரு
(அ) இடங்கை சென்னிற் இருக்கவும். மிளகு நீரும்
சாதமும் இவைக்குத் தக்க நெய் கொண்டு
பொழுது நின்று பொழுது இருக்கவும்.

குன்னி வாத சுரத்துக்கு

வெட்பம் பட்டை, முந்திரிகை,
சென்னாயம், கடுகு ரோகிணி, சுக்குகாய்,
சீந்தில் வித்தல், தண்ணிக்காய், மஞ்சள்,
முந்... பெய்ப்புடல் வகை செயன்றுக்கு
நாகு பேய்மலை சேட்டு திப்பலி முன்குத்
வெ... பேர் கண்ணிற் வாடை கால் பதயாக்க
காய்ச்சி இருக்கவும். திப்பலி கூட அதைத்...
...டன் கலக்கி இருக்கவும். கடுகு ரோகணி,
புளிகம் பட்டை, சேன்னாற பட்டை, மி....
(43 ம் எண் உள்ள ஏடு இல்லை)

(44) நோய்வகை:

வாய் வகைப்படும், திப்பலி. திப்பலி
மூலம். சுக்கு. மிளகு. கடுகு. சுமம், வசம்பு
வெட்டிவேர்ப்பு கிராம் வகை ஒன்றுக்கு

மாதவிடாய் - உதிரப் போக்கு செய்து
கோட்டை காய்ச்சி மெழுகு பதமாக்கி நின்று
ராப் பதத்தில் இறக்கி வடித்து உள்ளுக்கு
கசிவுடை இரத்த பெரும்போக்கையும்.
சூதகப்படி அதிக ரத்தத்தை அடக்கும் இதை
கலைதலும் நிவர்த்தி செய்யவும். பற்றிய
வயிற்றுவலி, குடைச்சல், அசதி, கொங்கைக்கட்டுச்
சுரங்களைக் கொழுத்து இவ்வகை பலப்பு நீக்கிச்
சிறை பழியாமல் காரியமாய் கரைக்கும்.
உதிரப்பத்து நிறைக்கும், வெள்ளைப்பாடையும்.
<u>மாந்தார சன்னி, புத்திர தோஷம், பிற</u>
<u>பிரவாதசம், அவ்வணியாய சன்னி கண்ட</u>
<u>சன்னி, மாணிக்கம், பிரலாப சன்னி,</u>
ஆ <u>இவ்வகை சன்னி அனைத்து போக சன்னிக்கும்</u>
<u>மருந்து</u>:-
கண்டங்கத்திரி சமூலம், பிரமி
சமூலம், ஆடாதொடையிலை, தூதுவளை,
சிறுவேப்பிலை, தும்பை சமூலம், இலுப்பை
மணித்தக்காளி சமூலம் பொன்னாங்கண்ணி சங்கிலை,
எருக்கம் பூ, பேரண்டை, ஆதொண்டையிலை

இலை வகை யொன்றுக்கு . . . க்கப் போட்டு
இடித்துப் பிட்டு . . ட்டின் கஷாயம் ஒரு படி
நல்லெண்ணெய் படி இளநீர் வேப்பெண்ணெய்
ஒருபடி, இலுப்பை எண்ணெய் ஒருபடி
வெள்ளாட்டு கோமியம், மோரு படி வெள்ளாட்டு
பாலைவகைக்கு படி இவை கூட்டி
இத்துடன் சேர்த்து மெழுகி. வாய் ஸ்நானம்,
திரிபலா. (முதல் மூன்று பங்கு)

(45) திரிம்பாத ஆறு வகை சன்னிக் குணம்

திரிம்பாத ஆறு வகை வரும் கேளீர்.
தேகத் தோற் றிலங்குதலின் நச . . . நயமேதோ
கேசத்தினி சிவந்தையாலும் பதித்த வழி
நடந்ததால் மேனி . . . க்கெடுத்ததை முதுக்
-கெலும்பு மருந்தையாலும் கடிநீர் வாடையுடன்
பெருந்துயரால் மெலிந்ததால் உண்பதாலும்
பிறந்ததே . . சன்னி.

சன்னி வகை கணக்குக்கு

கிண்டல் கத்திரி மேல் . . . க்கு
பாம்புகடி நீர்க் கோட்டம் இலை வகைக்குக்
(அ) கடுகு கொடிய . . . . மாட்டு உழுக்கை

காய்ச்சி இறக்கவும். இதைச் சொட்ட
சாறும் ப....மல் சன்னி யாவு தீர்ந் திடும்.

சன்னி வாத ஜுரத்துக்கு வயாதி அரிய மருந்து

இந்துப்பு, மருள் தண்டு, கொத்த
மல்லி, ...ப் பருப்பு, கடுக்காய், தான்றிக்காய்,
இவை வகைக்கு அரைக்க....ரி தண்ணீர்
விட்டு கஷாயம் காய்ச்சி வடித்து அந்தக்
கஷாயம்..த..கத் திடும்.

கண்டங் கத்திரி வேர், சீந்தில் தண்டு,
சுக்கு வகைக்கு ஐந்துவிராகனிடை - உ படி....
படி தண்ணீர் உழக்காய் காய்ச்சி திப்பிலிப்
பொடியிட்டுக் கொடுக்கவும்.

(46) அனைத்து சன்னிக்கு

சங்கம் வேர், விருப்பு, சங்கங்குப்பி,
கோட்டம், அதிமதுரம், சித்தர.. இவையெல்லாம்
சமமாய்ச் சேர்த்து அரைத்து வெங்காயச் சாற்றையால்
தேன் கலந்து உண....து கேழும் ஆசும்
சன்னி மாறும்.

தோஷ சன்னிக்குக் குணம்

....ம தீரும் உடனே. வக்க தாரிச்
சன்னி, கபால சன்னி, திரிதோ..., பிரசன்னி

ஜிஹ்வக சன்னி, ரக்தஷ்டீவ சன்னி, அச்சன்னி,
. . . ப சன்னி, சித்தப்பிரம சன்னி, கர்ணிக
சன்னி, அபிந்யாச சன்னி, பக்நேத்ர . . . . த்திர
சன்னி, கண்டக உக்ஜ சன்னி, இந்த ஈரேழும்
அசாட்டியம் . . . என்பன் அறியும்படி.

(46) <u>சீதாங்க சன்னி குணம்</u>

சரீரம் குளிர்ந்திருக்கும் . . . . சமயம்
இருக்கும். உடம்பு நடுங்கும், சுயநினைவும்,
உடம்பு நோக்கும். தந்த . . .

(47). <u>காமாலை ஆண்டைக்கு</u>

நெல்லி வேர் முள்ளி இலையும்
கொடுக்குவைத்து நாழி தண்ணீர் . . . வைத்து
பிசைந்து வடித்து அத்துடன் கல்பம் போட்டு,
வெள்ளுள்ளி அரைத்துப் போட்டு கொட்டித்
தெளித்து மூன்று நாள் உள்ளுக்கு கொடுத்து
மோரும் புசிக்கவும்.

<u>ஊது காமாலைக்கு மருந்து.</u>

வெள் . . . கிழு கிழிஞ்சவேர்,
நொச்சி வேலிவேர், சித்திர மூட்டிவேர், பெ . . .
சிறு காஞ்சொறிவேர், கண்டங்கத்திரி வேர்,
இவை வகைக்குத் திரணம் வெருகம் பூமணம்

சிறு வெள்ளரியில் கொள்ள உமது தேமலை ....

(அ) <u>தேமலை சொறி கழிச்சலுக்கு</u>

சொறி, கழிச்சலுக்கு. நாரத்தம் பழம்
ஒன்று எடுத்து ... பேய்க் கொம்மட்டி வேர்,
திப்பிலி வேர், அந்த பழச்சாறு விட்டு
அரைத்து ... தைக் கிளி அதில் மத்திக்கத்தின்னா
தேமலையும் சொறியும் தீரும்.

.... ல வெதுகைக் கொண்டு
தந்து குடித்தால் எழுந்து போம் ... நாள்
தேமலை மருந்தை அரைத்து பூச அரைத்து
எடுத்து ... த்துக் கொடுப்ப கொடுக்க கழிச்சல்
தீரும்.

<u>நாலு வகைக் கிராணிக்கு</u>

.... க் தெரியாமலும் சோறு
எரியாமலும் தண்ணீர் தாகமும் மிஞ்சி
(48) பசந்து வ....ம கொப்புளம் வெச்சென்று
இருக்கும் கொம்பத் திரியும் வயறு நோகும்.
கய.... தீர்க்கும் இந்த நாலு கிராணிக்கும்.

<u>வாத கிராணிக்கு</u>

வாய் உலர்ந்திருக்கும் ப... நிக்கும்
எச்சரேயாகச் உண்டாய் இருக்கும். இவன்
உளையும் தொண்ணை... சத்தியும் நோய்

உண்டாய் இருக்கும். பலகையும் வாய்மூடிக்கொ
மாடு. . . ரும் தண்ணீர் தாகம், பசியாமல்
உடையத்திருக்கும் உண்ட சோறும் வயறு போல்
பொருமி இருக்கும். மலம் போகிற போது
சுருக்கெண்டாகி மு. . . த்திரத்தல் மலப்
இரைப்பாயிருந்தால் ஆமையாயிருந்தால் இதுக்கு
அ மருந்து. . . . இந்தச் சூல் போக்கி கொண்ட
ஆயில் பட்டை, புங்கம் பட்டை, பெ. . . , முத்தக்
காசு, இலங்கங்கொடிவேர், வட்டத்திருப்பி வேர்,
முக்கரைவேளை வேர், பூ. . . ல்லிகை
நிறுத்து இவைக்குக் குணிக் தண்ணீர் விட்டு
நேரால் ஒன்றரை. . . . ககற்கம் அதிவிடையம்,
நெல்லிப்பாலைப்பட்டை, இலவங்கப்பட்டை,
நா. . . வி, வெட்பாலை அரிசி, இந்துப்பு,
சீரகம், அசமதாகம், சுக்கு, மிளகு, திப்பலி,
மாதுளம் பழத்தோடு, சிறுநம்பு, வசம்பு கடுக்
காய் ஒரு நிறைக்கு கழஞ்சி. . . ம் அந்தக்
தண்ணீர் விட்டு அரைத்துப் பசுவின் நெய் நெழி
49 உரி கொட்டி. . . த்துக் கொண்ட நாளொன்றுக்கு

முக்கழஞ்சு நெய் கொள்ளவும் . . . சாதக்
கிராணியுந் தீரும்.

வேறு கிராணிக்கு.

இஞ்சியும் வறுப்புத் தேர . . . நெய்
கரப்பும் உண்டாம். வேதிசை செய்ய மாசில்
வசாம்புக் கோரை . . . சாதி லேசாரப்
பாலில் சாய்த்து வெண்ணிறமாகத் தேய்த்துத் . . . .
திர்ச் சாறு காய்ச்சுடன் இரக்கப் போமே.

அகிலூர்மல்லங்கத் தேர . . . புக்
காயும் சீரகம் ஏலமும் கொட்டைச் சிக்கொண
(அ) அரைத்து உண்ண . . . கைத்த உண்டை
அது தயிர், தேனில் கொள்ள மாறிப்போங்காணி
. . . ந் திரிந்துதனை கொள்ளீர்.

பெருமைத்துப் பட்டை, இடப்பாலைப்
பட்டை கிரந்தம் கிரத்துக் கிழங்கிக்
தண்ணீர் வாட்டு கட்டல் நோக்காய்
காய்ச்சி அதில் வெள்ளுள்ளி, திக்கு, மிளகு
அசமதாகம், சீரகம், கிராம்பு வறுத்து பொடி
செய்து கணயத்தில் போட்டு இரும்பாகக்
காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு . . நெய்க்

தயாரிக்கும் இருப்புக் குடுக்க கழிச்சலும் நீங்க
கிரகணியும் தீரும்.

(50) ~~[illegible]~~ அதிசார கிரகணி. மருந்து.

வெள்ளாட்டுப்பால் நீர் இஞ்சியை
காய்ச்சி அடைகளை... நடையம் அதைக்
குழந்த பேதை செய்து தோலைக் கொடுக்க
அதிசார கிரகணி தீரும்.

சங்கிர கிரகணி, சேற்றும கிரகணி,
சுரத்த கிரகணிக்கு மருந்து

நெய் உருக்கி... தேன்மெழுகை,
வேலம் பிசின், வெந்தையம், சாதிக்காய்,
சாதிபத்திரி கிராம்பு ... மஞ்சள்
ஓமம் பலம் - 1. ஜீரகம் பணவிடை
பலம் - 1, வாய்விளங்கம் பலம் - ..., கிராம்பு
திப்பிலி பலம் - .... இவை கூட்டி முன்னாள்
பன்னியுதவ சாதிக்காய், சாதிபத்திரி கிராம்பு
நீளும் மேல் மருந்து எல்லாம் உருக்கி
கூட்டி இடித்து சூரணம் பண்ணி வைத்து...

(அ) வெந்நீரில் கொடுக்க பிரமேகம் கொள்ளவும்.
இது மருந்து... பேதம். பண்ணி நெய்யால்

வெளுப்பு ரோகமனைத்தும் சொன்ன ஸங்கிரகிரகணி,
பயித்திய கிரகணி, ரெத்த கிரகணி, சீதக்
கிரகணியுந் தீரும்.

<u>சங்கிரகிரகணிக்கு</u>

அக்ரி திப்பலி. அதி மதுரம், அதிவிடயம், அதிவோற்
கிராம்பு, சாதிக்காய், ரோத்திரக்கடுகு, திறிகடுகு,
ஏலம், காயம், கிராம்பு, சித்திர மூலச்சாற்றால்
அரைத்துக் கொத்தமளவு உருண்டை செய்து
பத்தி போகிற. . . டப் பறந்தது ரோகக் கிரகணியதை.

சுக்கு பலம் - 1, மிளகு பலம் - 1,
திப்பிலி பலம் - 1, ம. . . , வாய்விடங்கம்
பலம் - 1, நெல்லிக்காய் வேர்ப்பட்டை பலம்
- 1, திப்பிலி மூலம் பலம் - ௨, நா. . . . டை
(51) பலம், வில்வ வேர்ப்பட்டை பலம் - 1, நில
வேம்பு பலம் - 1, இது வெல்லமுங் கூட்டி. . .
செய்து வடி கொண்டு தேனில் ஒன்பது நாள்
தின்னத் தீரும்.

<u>அத்திசுரம், வாய்வுக் கிரகணி, தொண்டைக்
கட்டுக்கு மருந்து</u>:- சுக சந்நிரங்களுக்கு:-

இஞ்சி ... ஆவலே முருங்கை
மூக்கிரட்டைக்காய் பலம் உப்பால் இவைத்து அந்த

படி தண்ணீர் . . . அந்த நேரம் ஊறவைத்து பிழிந்து
கொண்டு தெளிய வைத்து வடிகட்டிக் கொண்டு
. . . . . சர்க்கரை போட்டு பாகம் காய்ச்சி காய்ந்தில்
கரைத்து அடுப்பில் வைத்து பாகு பதமாக்க
அ காய்ச்சி இது . . . சுக்கு ஏலம், ஜாதிக்கா-
பத்திரி. லவங்கப் பட்டை, கிராம்பு, கொத்த
மல்லி, நற்சீரகம், வாய்விளங்கம், திப்பிலி,
மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, கடுக்காய், கொடிவேலி
வேர் இவை வகை ஒன்றுக்கு ஒன்றரை
தோலா எடுத்து உலர்த்தி இடித்து வஸ்திர
காயம் பண்ணி இதில் பாகிலே சேர்த்து . .
நெய் தேன் விட்டுக் கிண்டி இறக்கிப்
பாத்திரத்தில் வைத்துக் கொண்டு காலை மாலை
கொட்டை . . . . கொள்ளவும். பத்தியம் இச்சா
போசனம்.

அய்ந்தித் திரத்துக்கு

சங்கம் வேர், சித்திரமூட்டி, வேர
மூட்டி, நிலவாகை, பொன் முசுட்டை இவைகளை
மைந்தும் சூரணம் பண்ணி வெந்நீரில்
குடிக்கவும். அக்கினி தேகம் இருக்கவும்.

(52ம் ஏட்டிலிருந்து 66ம் எண் வரை உள்ள ஏடுகள் இல்லை).

(௬௭) கிருமியுண்டானதுக்கு மருந்து.

கடுக்காய், நெல்லி, சுக்கு, அமணி நிறை சமனாக்கி அரைத்துத் தேனில் இருப்ப முக்கழஞ்சு தின்னத் தீரும்.

கிராம்பு, திப்பிலி, மிளகு, செருப்படை வேர், செஞ்சந்தனம், ஆமணப்பூ, நற்சீரகம், ஏலம், இலவங்கம், அகில் நற்கழஞ்சு, சுக்கு, இலவம் பிசின், இருவேலி வேர், முளைக்கறு கற்பூரம் ஒரு பொன்னிடை நற்கழஞ்சு, பச்சைக் கற்பூரம் கழஞ்சு இவை எல்லாம் கூட்டி பொடி செய்து இக்கொக்க தேனாத்து கூட்டி நாள் தோறும் முக்கழஞ்சு தின்ன கிருமி எல்லாந் தீரும். தைப்புண்டாய் தின்று தேறல் நாலோரு செறிக்கும்.

சிற்றாமுட்டி வேர், அமுக்கிரா வேர், அரத்தை பலம் 3, நன்னாரி வேர், கோட்டம்,
(அ) சந்தனம், சடாமஞ்சள், அதிமதுரம், திப்பிலி, பொன்னெமுடுசி, இந்துப்பு, பெருங்கொம்மை வேதி, தேவதாரம், செவ்வள்ளிக் கிழங்கு, இலாமிச்ச வேர்

ஜாதிபத்ரி கடல்நுரை, கருஞ்சீரகம், இலவங்கம்,
செண்பகப்பூ, தேங்காய் இரண்டு நீக்கி உடனே
பால் பிழிந்து அந்தப்பாலில் சேர்மானதி பேரில்
காயம் வராகனெடை - 2, . . ஏலம் வராகனெடை - 2
கோசாபுரம் வராகனெடை - 1, இந்துப்பு வராகனெடை
- 2 இதெல்லாம் அரைத்து தூளின பொடியை
வறுத்து நீர் வற்றின உடனே இந்தப்பால்
தெளித்து வறுக்க நெய்யாய் வறுத்து இறக்கிக்
கொண்டு நாளொன்றுக்கு வெருகடி பிரமாணம்
பட்டு நான் கொள்ளத் தீரும்.

<u>வேறு. இலேகியம்</u>

திரிபலா பலம் - 1. ஆடாதொடை,
(68) உத்தாமணி, பெட்டைப் பேய்ப்புடல், மிளகுத்
தக்காளி, செம்முள்ளி, தூதுவளை, முருங்கைப்
பட்டை, . . . , சிற்றாமுட்டி, பேராமுட்டி,
புனம் பருப்பு இது வகைக்கு சமூலபலமும் முன்
சொன்ன திரிபலா பலம் - 1, இந்தத் திப்பிலியால்
தினம் ஒருவகை சாறு வாட்டு பதினொன்றே நாள்
ஊற வைத்துத் திப்பிக்குச் சரி வெல்லம் கூட்டி
இடித்துத் தேனில் குழைத்து தினம் அந்தி

வாய்த்து பக்குவமாய் தின்னத் தீரும்.

இருமலுக்கு குழம்பு.

கண்டங்கத்திரி வேர், தூதுவளை வேர், பாகல், ஆடாதொடை வேர், அவுரி வேர், சங்கம் வேர் நெத்தரம் வேர், நெய்க்கொட்டான் வேர், வேலி பருத்தி வேர், சிறுகாஞ்சொறி வேர் இவை வகைக்கு பலம் 2 கொட்டி அரைத்துக் குறுணி நீர் விட்டு வெந்து இரண்டு படியாக வற்ற
(அ) இதில் பசுவின் நெய் நாழி திப்பிலி, ... சுக்கு பலம், கடுக்காய், தான்றிக்காய் - 3 பொடி செய்து போட்டு காய்ச்சி இறக்கி நக்கவும் இருமல் தீரும்.

ரெத்த சயத்துக்கு

பச்சை நாடன் பழம் நூறு, நெய் படி - 2 இந்த நெய்யால் தினம் இரண்டு வாழைப்பழம் வாட்டிப் பொரித்து பனியால் வைத்து காலையில் ~~காலை~~ தின்னவும். அதனைத்துக்குப் பாலுடன் சர்க்கரையும் கூட்டிக் கொள்ளவும். காரப்பு, புளிப்பு தவிரவும்.

இருமலுக்கு

கண்ட வேர், தூதுவளை வேர், சிறுகாஞ்சொறி வேர், உசிலம் வேர், சுக்கு பலம்

-சி கட்டை கோளயம் வைத்து இறக்கித் தீரும்.
மூன்று நாள் இறக்கவும். இருமல் தீரும்.

<u>வேறு. இருமலுக்கு</u>

அத்திரன் வேர் ஏழு படி நீருக்கி
(௬௯) விட்டுத் மூன்று படி தண்ணீர் வற்ற வடிக்கவும்
காய்ச்சி இறக்கி இருமல் தீரும்.

<u>வேறு.</u>

ஆ... தா... சீந்தில்கொடி, சிறு
வழுதலை, கையாந்தகரை, பசி இலை
இவை ஒன்றுக்கு நாளிக்கு கொண்டு நெய்
நாழி வற்ற வடித்து நக்கவும் இருமல்,
சுவாசம், மேல் கொக்கிற உப்பசந்தீரும்.

<u>இரத்தகாமாலைக்கு மருந்துங் குணமும்</u>

தலை கனத்து, உடம்பு பசிக்கக்
கொண்டும், சிறுநீர் இரத்தமாய் வரும். இதுக்கு
மருந்து. அதிமதுரம், இலவங்கப்பட்டை, பழம் பாசி,
இவை வகைக்கு வராகனிடை - 1 கொட்டை பசுவின்
பால் வார்த்து அரைத்து காலை மாலை பசுவின்
(அ) பாலில் கொடுக்கவும். இப்படி அஞ்சு மண்டலம்
கொள்ளத் தீரும். பத்தியம் பசுவின் பால், பசுவின்

நெய், பாசிப்பயத்தந் தண்ணீர், மிளகு நீர்
கொடுக்கவும். புளி விடவும்.

வெட்டைக்கு

பசுவின்பால், நெய், தயிர் இவைகளை
பக-ல கொட்டிச் சாதித்து கோவையால் மூன்று
வேளை குடிக்கவும். மூன்று வேளையும் மத்தியான
மோரை ஊற்றி சுயல்களைம் ஒழுகவும். மிளகு
போட்டு அரைத்து மிளகு நீர் விட்டு சாப்பிடவும்.

(௭0) வெள்ளிக்கை சுண்ணிக்கு.

உளசி காந்தம் வராகனிடை - ௧,
கொக்கைப் பொன் வராகனிடை - ௧0, காந்தியம்
வராகனிடை - ௧0 இவையெல்லாம் பொடி
செய்து அந்தப் பொடியை அப்ரகம் பட்டைச்
சாறும், அத்திப்பட்டைச் சாறும் வைத்தரைத்து
ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு வெங்காயம்
வராகனிடை - 3, பொன்னாங்கண்ணி வேர்,
நெருஞ்சில் வேர், சிவந்த நாயுருவி வேர், சீர
நெல்லி வேர் இவை ஒவ்வொன்று எடுமிச்சல்
- கொடியான எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் அரைத்து
கிழி இறக்கி அதுபானம் வெள்ளெருக்கைச்

20.3.97.

(ரா)

நயனத்தில் அதை பனைவாரை விளக்கெண்ணெயும்

இரத்த கிருமிக் தீரும் வாயாதி கொழுப்புக்

கரைனியது. சதீரத்தில் சிவந்தி. கண்ணில்

எரிச்சல் பொருத்து புண்ணோடை நீரைப்

(அ) பதிவைட்டும் தீரும். செந்தூரத்தின் ஒரு

மாத்திரை கொத்து வெள்ளைப்பிரையத்தில் கொள்ள

சிறுத்தி வாதம் தீரும். இனி வெள்ளைப் பிரமேகம்

திரிபலா வெள்ளைப் பிரமேகம் ஒரு மாத்திரை

பத்து நாள் கொள்ள பெருமியம் பதிவைட்டும்

கல்லடைப்புச் சதையடைப்பு பதிவைட்டும்

இந்திரியக்கட்டு அற்ற. திரிசூலம். [illegible]

நாற்பத்தெட்டு, உள்ள வாதம் - 126,

சேர்ந்த ஏழும் [illegible] - 96 வாயுக்களில் வாயாதி

- 60, வாயுக் கிரகணி - 36 வெடி வயிறு, வாதப்

பாதம், சேர்ந்த கைகால், பாண்டு மேகம்

இவை தீரும். இந்த மாத்திரையும் திரிபலா.

நீரில். சக்கிம் [illegible] வெதுப்பைப் போலக்

(ரா) செய்து தேனிலும் இஞ்சிச் சாற்றிலும் இப்படி

நாள் கொள்ளத் தீரும் வாயாதி . . . . வாதம்,

வாய்வு - 20, சத்தி [illegible], [illegible], [illegible]

குன்மம், அயபாத்தம்,.. இசிவாதம், மண்டைக்
சூலை-18, பேதிப்பிடம், தலைவலி, பாதிவலி,
விலாநோவு, தொடைநோவு, நெஞ்சில் நோவு,
முசல் கண்டன், விக்கசை, அண்டவாதம், அதவாய்வு,
அந்திர வாய்வு, உள்வலிப்பு, புறவலிப்பு, இசிவாதம்
பெருக்குவாதம், சகலமுந் தீரும்.

வயிற்று வியாதிக்கு உப்புகாய்ச்சிற வகைக்கு

மருந்து:- பேய்க்கொம்மட்டிக்காய் சாறு,
வெள்ளாட்டுக் கோமியம் உரி, கல்லுப்பு
அ முக்கால்படி, இதுக்கு மேல் மருந்து மிளகு,
கடுக்காய், வெள்ளுள்ளி இவை வகையொன்று
பலம் ஒன்று கூட்டி சூரணம் பண்ணி முந்தின
சாற்றுடன் கூடப் போட்டு உப்புடன் கூட
கூட்டி அந்தச்சாறு எரித்தால் உப்பாகும்.
அந்த உப்பு எடுத்துக் கொண்டு அதிலே வெரு
-கடிப் பிரமாணம் இளவெந்நீரில் கொள்ளவும்.
இதுக்கு தீரும் வியாதி குடல் வாதம், குடல்
புரட்டு, மகோதரம், பெருவயிறு, பிலிகை,
கிராணை, வாய்வுத்திரட்சி, மேல் சுவாசை, சீழ்

கடுகை, பச்சைக்கடுகை, வெடிப்புப்பாறை,
அஷ்ட குன்மம் இவை எல்லாந் தீரும்.

கடுகைக்குச் சிவதைவேர், கொக்கோ
(72) வேர், நொச்சிவேர், கள்ளிவேர், பிரச்சி
வேர், இவை வகை ஒன்றுக்கு பலம் நாலு ~~[illegible]~~
.... டி இடித்துப் பதினாறுபடி தண்ணீர்
விட்டு நாலொன்றாய் காய்ச்சி பிசைந்து
பிழிந்து போட்டு ஆறு ஆழாக்கு வெண்ணீரில்
விட்டு அரிசி எழும்பு போக்கி அரைத்துக்
கலயத்தில் கொட்டிக் காயம் இறுகத் தானாக்
காய்ச்சி இறக்கி மேல் கற்கம் சொல்காம்
ஒன்று சேர்த்துப் போட்டுக் கெப்புக்கட்டியும்
கொட்டிய சுக்கு, மிளகு, திப்பலி, சீரகம், கிராம்பு,
பெருங்காயம், வெண்காரம் .... எம்
(அ) சிவக்கிசிக்கு கல்லுப்புக், கற்போகரிசி, காந்தம்,
நேர்வாளம், ... பலம் - 3 இவை வெரவொன்று
நெய்க்குழைக்க அரைத்து முந்தின லேகியம், ட
.... பிசைந்து கிட்டு ஆமணக்கு எண்ணெய்
உரிவிட்டுக் குப்பி நாமக வாசத்து வைத்து
கொண்டு நித்தமொரு ஜெயமிக்க கலயாணம

கொள்ளவும். கிருமி நீங்கும் சயாதி தேரை,
தீமையை, வயிற்று நோயெல்லாம் நீங்கும். கிருமிப்,
பத்தியம் காரப்பு, புளிப்பு, அபத்திய மாகாது.

<u>ரத்தபித்தம் க்ஷயரோகம்</u>

முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம்,
(73) அதிமதுரம், கோரை கிழங்கு, வெட்டிவேர், நெல்லி
முள்ளி, சந்தனம், தகரம், த . . . இப்படி,
சாதிக்காய், லவங்கப்பட்டை, ஏலவங்கபத்திரி,
கிராம்பு, திப்பிலி, கொத்தமல்லி, நெல்பொரி,
நெய்தல் கிழங்கு, நன்னாரி வேர், முத்தக்காசு
இவ்வகை ஒன்றுக்கு பலம் - இடித்துப் பொடி
பண்ணி இதற்குச் சரி சர்க்கரை கூட்டிக்
கொடுத்து தின்ன கிருமித் தீரும் க்ஷயாதி ரத்த
பித்தம், சயரோகம், . . . வாய்வு, கபம்,
பித்த பாண்டு, ரோகம், அஸ்திசுரம், பாரிசவாய்வு
இவை நீங்கும். பத்தியம் இதற்கில்லை. வெள்ளாட்டு
உப்புக்கண்டம், வெந்நீரு . . .

(அ) <u>திரிலோக்கிய சிந்தாமணி.</u>

கெந்தகம், ரசம், அரிதாரம், ... ,
. . . காரம், தேவதாரம், செப்புப் பொடி, பச்சிலை,
வசாவ் . . . . . . வேர், முத்தக்காசு, நாம் இவை
சமன் கூட்டி இதற்குப் பாதி . . . .

இரண்டு சமம் . . த்தனம் பண்ணி இஞ்சிச்
சாற்றாலாட்டவும். க. . . . கோசம், பிரமியம்,
சோகை, அக்கினி மந்தம், இரணியவாத
வாய்வும், அட்டகுன்மை, க்ஷயசை, பெருவயறு,
உதிரத்தில் வாய்வாதி யெல்லாந் தீரும்.

இஞ்சி இரும்பு

இஞ்சி பலம் - 100 தோலைச் சீவு
(75) கொண்டு பனைவெல்லம் போட்டு. . . . (௭4ம் எண்
(75) உள்ள ஏடு இல்லை)
(75) . . . . சிவதிக் கொடி, ஆடாதோடை,
தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு. . . . . ஓ. . .
ப்பு, இம்பூறல், சிந்திக் கொடி இலை
வகைக்குச் சாறு படி . . . ௨ தேறு
. . . . வேர், நல்லவேர், அமுக்கிராவேர்,
[illegible] வேர், . . . ச கோபம், கத்தரி வேர்,
வேலம்பட்டை, சித்தாமுட்டி, பேராமுட்டி,
. . . நுவலை . . . சிறுநெருஞ்சி, பொன்முசுட்டை
நீர்ப்பூலா, நீர்முள்ளி, கண்டம் . . பட்டைவேர்
வெங்கல் கிழங்கு, இசங்கானா இலை வகைக்கு
பலம் - 3, இருமலம் பலம் - 20, . . . உதயர்

வைத்து தண்ணீர் படி - 4, அகில் கட்டை, தேவதாரம்
. . . . ., க்கட்டை இது வகைக்கு பலம் - 10.
(அ) (முதுப் பெருமாள்)

சந்தனாதித் தயிலம்

(76) நல்லெண்ணெய் படி - 1, சந்தனம் பலம்
- 2, இலைப்பு பலம் - 2, அதிமதுரம் பலம் - 2,
விளாம்பு பலம் - 2, நன்னாரி வேர் பலம் - 2,
லாமிச்சம் வேர் பலம் - 2, வெட்டி வேர் பலம் - 2,
கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம் - 2 செண்பகப்பூ பலம் - 2,
கோரைக்கிழங்கு பலம் - 2, நெல்லிப்பருப்பு பலம்
- 2 இவை எல்லாம் கொட்டி வைத்து இடித்து
நாலுபடி தண்ணீர் விட்டு ஒருபடியாகக் காய்ச்சி
வைத்து அத்துடன் எண்ணெயும் நல்படி
பசும்பால் படியும் விட்டு அதில் அரைக்கவும்
லாமிச்சம் வேர், நன்னாரி வேர், நற்சீரகம்,
கருஞ்சீரகம், ஏலம், இலவங்கம், பச்சைக்
(அ) சடாமாஞ்சி, செங்கழுநீர், கோட்டம்,
அதிமதுரம், வெட்டிவேர், தாமரை வளையம்,
ஜாதிக்காய் . . . . . ங், கோரோசனை, நாகப்பூ,
குங்குமம், தகரம், புழுகு, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு

காட்டு மஞ்சள், முத்தக்காசு, கஸ்தூரி, சந்தனம், சாதிபத்திரி, கற்பூரம், அகில், வெள்ளகில், தாமரைப்பூ, இலுப்பைப்பூ, முந்திரிப்பழம், நெய்தல் கிழங்கு, செவ்வள்ளிக்கி, இலவம்பூ, கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிப்பருப்பு, இலுப்பைவேர், சீந்தில்தண்டு இவை வகைக்கு கழஞ்சு தூள் பண்ணி எண்ணெயில் போட்டு வெந்த பதத்தில் வடித்து இந்த எண்ணெய் முழுக தேய்த்து வர ~~[illegible]~~, பயித்தியம்,
(௭௭) உடம்பெரிவு, கண்ணெரிவு, காலெரிவு, மேல் தோன்றிய வாயுகள் எல்லாம் தீரும். பித்தியம் அக்கினிபித்தியம்.

தைலம்

வாதபாகம், ~~[illegible]~~ சன்னி, ஜிக்கம்

அத்திப்பட்டை, அரசம்பட்டை, ஆலம்பட்டை, இத்திப்பட்டை, பூவரசம்பட்டை, வேப்பம்பட்டை, சாரணைவேர், பேய்ப்புடல், இஞ்சி, கற்பூரவள்ளி, மணத்தக்காளி, சித்தரத்தை, சீந்திக்கொடி, தாமரைக்கொடி, தாமரையிலை, வெள்ளறுகு, துள்ளி, [illegible],

அமுக்கிரா வேர், ஆவாரம் பட்டை, வெற்றிலை,
புங்கம் பட்டை, நீர்ப்பயறு, அவுரி, பிரத்தியை,
மஞ்சளியை, (ஒ) ...ரி மணை, நெருஞ்சிக்காய்,
முன்னி, நீர்முள்ளி, சிறுநெல்லி, எசவைப்படி,
கையாந்தகரை, பொன் முசுட்டை, சித்திர
மூலம் வேர், கோரைக் கிழங்கு கோரை,
(ஆ) சீதை செங்கழுநீர் இலை எல்லாம் கூட்டி
இடித்து சாறு கொண்டு வடித்து முப்பத்து
இரண்டு படி அளந்து ... சேனைக் கண்ணீர்
கொட்டைப்படி கமுகைப் பாலோடு படி வரைத்து
-ண்ணெய் எட்டுப்படி இவை கூட்டி காட்டு
கேள் மருந்து மூலம், இலவங்கம், பச்சிலை,
செங்கழுநீர், கோட்டம், தேவதாரம், மாகனி
கிழங்கு, நன்னாரி வேர், வசம்பு, காரகில்,
வெள்ளகில், திப்பலி, சதகுப்பை, தானிக்காய்,
நெல்லிக்காய், கடுக்காய், நல சந்தனம்,
கௌளி ஏலவை, சுக்கிக்காயை இவை
வகைக்கு கழஞ்சு அரைத்து கூட்டிப் போட்டு
வைத்து எரிந்த பதத்தில் இறக்கி இந்த

எண்ணெய் உள்ளும் இரத்த மூலம் ஆசனப்
பாகம், நீர்க்கட்டு கன்னி, உடம்பு வீக்கம்,
௭௮ பெருவயிறு, இருமல், மேகவியாதி, மேல்
இளைப்புக்களை. அக்கரம், வெட்டுப்பார்வை,
தொண்டை பிரவாசிப்பு இவை யெல்லாம் தீரும்.

எண்ணெய்.

எண்ணெய் பண்ண ஆலம்பட்டை,
புரசம்பட்டை இவை வகைக்கு ஆறு பலம்
இடித்து முக்குறுணி தண்ணீர் விட்டு வெந்து
கஷாயம் வடித்து அதில் ஒன்றரை கால்படி
நல்லெண்ணெய் விட்டு மேல் மருந்து
சேங்கன் பூண்டு, கோட்டம், தேவதாரம்,
வசம்பு, கடுக்காய், அகில், அரத்தை, அமுக்கிரா
வேர் இவை வகைக்கு கழஞ்சு அரைத்து
எண்ணெயில் போட்டு பூசத் தீரும்.

பயித்தியத்தை வாங்கி மருந்து.

உளுந்து ~~[struck]~~ எண்ணெய் பண்ண உளுந்து
பலம் - 12, சேவகன் பூடு பலம் - 2, முக்குறுணி
நீர் விட்டு ஒருநாள் ஊற வைத்து மறுநாள்
௮ நல்லெண்ணெய் படி - 4 விட்டு ஒருபடி
பாலும் விட்டு மேல் மருந்து கசப்பை, அரத்தை,

இளைப்பு, ... இருப்பு, சைத்தியம், வாதம், மேற்சுவாசம், விக்கல், ஈளை, அதிமூத்ரம், பாண்டு [illegible]. அரும்பிரமேகம் [illegible] குழலில் [illegible] அரைத்துப் போட்டு பதத்தில் வடித்து எண்ணெய் பூசி குளித்து வரத் தீரும் வாதத் தீரும்.

வால்மிளகு பலம் – க, இந்துப்பு பலம் – க, திரிகடுகு – 5 [illegible] பல – க இவைகளைப் பசுவின் பால் வார்த்து அரைத்துக் குழம்பு [illegible] தேன் [illegible] எடுத்து மெழுகு பதத்தில் வடித்து [illegible] வரப் பயாத்தியம், ஈளை, ரத்தபித்தம், இரைப்பு இவை எல்லாம் தீரும்.

~~[illegible]~~

(79) பிரமேக ரோகம், சிறுகுறிஞ்சான் லேகியம்

சிறுகுறிஞ்சான் [illegible] அரைக்கால் படி [illegible]. [illegible] படி [illegible] . . [illegible]. [illegible] – யான் [illegible] ~~[illegible]~~ [illegible] விடும்.

[illegible] . . ம்.

பிரமேக [illegible] உலர்த்திப் பொடி செய்து ~~[illegible]~~ [illegible]

24.3.97.

கனகத்தில் உதப்ப பெய்யால் வைக்கத் தயிலம்
வரும். (ஈதுமா. .த்த பெண்கே கிடைத்தவேன்
பக்கம் தெரியப்படவில்லை)

(80) அக்கினி முகச் சூரணம்

சித்திர மூலம், அதிவிடையம், செவ்வியம், சுவா...
-குஷ்டம், கொட்டம், பெருங்காயம், சுவா...
வாளமிளகு, வசம்பு, திப்பிலி, புஷ்கர மூலம்,
இந்துப்பு, ஓமம், சுக்கு, நவச்சாரம், வாய்
விளங்கம்.... இவைகளைச் சமனெடைப்
போட்டு வெந்நீரில் பண்ணைம் அரைத்து வெந்நீரில்
க....ச் சாப்பிட்டால் அக்கினிமந்தம், வயிறூதல், கல்
லடைப்பு நீங்கும். மலப்பேதி, கு...
குன்மவாய்வு, நெஞ்செரிச்சல், விலாவாய்க்கட்டு,
வாந்தி, மேல் உப்புசம், பசியின்மை நீங்கும்
இது செல்வாத்தியம்.

லோகேசரிச் சூரணம்.

கடுக்காய்ப் பொடி, திப்பிலி மூலம்,
ஆனைத்திப்பிலி, செவ்வியம், சித்திரப் பாலைக்
(அ) கிழங்கு....ர் பழம், நவச்சாரம், ஓமம்,
இந்துப்பு, அதிமதுரம், வெள்ளைவேர், கண்டங்

கத்திரி வேர், கூட்டத்தான் பண்ணி கொவைக்கிழ

கொள்ளை இலை வாயாடி ஆகுவதைக் கிண்டம்,

எட்டு வசை பசுமையம், எட்டவகை கல்லடைப்பு,

நீரடைப்பு, சதையடைப்பு, திமிரம், திமிர் வாதம்,

சேற்றுப்புண் தோல், கிரணி, பத்மம், வயிற்றுக்

கட்டம் கிழிவல்லாந்தினம்.

கொலைகை மந்திரிச்சம் பழம்,

செங்கழுநீர் கொட்டம், அவுரி, நெல்லிக்கி,

மிளகு, இம்புறப்பூ சாறு, ... சமுத்திர

சோரி, சமுத்திரப் பாலை, கிராம்பு, கொத்தைக்

கொட்டைப் பருப்பு, ... முள்ளங்கி வேர், நாம்,

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அமுக்கிரா வேர்,

தூவிதை சந்தனம் கொடி சமன்......

(81) ..ன்னி கூத்தி சரி சந்தனம் கூட்ட

நெய்யால் தேனில் கொள்ள அசைத்....ம்

தண்ணீர் பசை தேனை, சோரம், உடம்பு

வேதனை, விரித்து போகும் கியைத்து....

~~[illegible]~~

உள்ளோம், பிறவேதித்தல்

....கு யாருக்கும் தேக்கி வாழும்

உடையரி தேகம் வா..த்தில் வாழும் உயர்த்தி

வலிமைப் புண்ணியம் கிடைக்கும். என்ன [illegible]
கிடைக்கும் தாக்குதல்களிலிருந்து விடுதலையாகி
நிலைக்கும் மனத்தின் பலத்தை பெருக்கும்
தன் இனத்தவர்களைப் [illegible] [illegible]
-ஆகும்.

பற்றுவித்தல்களம்

சாந்திரிய [illegible] சாமியார்
திரட்டியாகும் [illegible] [illegible] சாயிற்றனி
முனைத் தென்னில் [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] சக்கையாலும் பலன்
இ. . . . தின் பெருமை யிலாதன்ற சாலை.

இதுக்கு மருந்து.

பரங்கிக் கிழங்கு, கடம்பு . . . இ
(அ) தண்ணீர்க் கிழங்கு, பனம் பனங்கட்டி கிழங்கு,
நிலப்பனங் கிழங்கு, பனிப்பிரண்டை . . . மாவன்
கிழங்கு இது வகைக்கு பலம் - 1, வெள்ளைப்பூண்டு
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி இது வகைக்கு பலம் - 4,
. . . . ப்பட்டை சாதிக்காய் - இ, இவைக்
[illegible] இடித்து தேன் விட்டுக் கொண்டு இவை
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] அதுக்குள்ளே

அந்த மருந்து எல்லாம் வைத்து இடிபடாமலே
முட்டை வெள்ளையினால் அரைபடாத, தும்பை யானை
அரைபடாத, திருகு கள்ளி மடலொன்று கூட்டப்
போட்டு எடுப்படி தண்ணீர் சார்த்து பானை
வாய் வெருகேட்டு அதின் மேலே கோழியை
வைத்துக் கோழி வயிற்றில் அடங்கின....
மருந்து கோழியை இதனைப் போலே வைத்துச்
(82) சுட்டு எடுத்து இதத்த... டு கொக்கி
மருந்தும் கோழியும் உலர்த்தி இடித்து வஸ்திர
காயப்படுத்திக் கொண்டு உள் முளைத்துக்கு
பண்ணி தேய்யானவது முள்ளங்கி கிழங்குச்
சாற்றிலாவது வெந்நீலை நாள் காரிக்கக்
கொள்ளவும். இப்படி நாம் பக்குவட்டு நான்
அந்தி மாதிரி இருண்டு வேகுளில் கொள்ளவும்.
பிற முளைத்துக்கு தேனிலாவது பசுவின் நெய்யி
-லாவது பன்றி எண்ணெயிலாவது முள்ளங்கி
கிழங்கு சாற்றிலாவது கற்கண்டு தான் சார்த்து
உள்ளில் கொண்டு தான் வரையும் .... து
இப்படி நாம் பக்குவட்டு நான் செய்யவும்.

மாத்திரை மாதிரி பெரிசு கட்டை மாதிரி
. . . இனி பண்ணி அதிலே மடித்திட்டு ஊத
வைத்து சூரணம் பண்ணி அந்தப்படி செய்யவும்.

(அ) பஞ்சதிக்காரி, திலப்பூசணிக்காய், பொன்னாடைக்
கொழுந்து, பூவன் வாழை, கொடிக்கள்ளி கூட்டு.
. . . பாலில் பூவன் அரைத்து கலந்து
இதன் கூட்டுக் கொள்ளவும்.

ஓமம், சுக்கு, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம்,
சித்தரத்தை, பேரரத்தை, வாய்விளங்கம்,
இந்துப்பு, கடுகு இவை சமன் கூட்டி உள்ளி
நல்லெண்ணெய் வி . . . யில் வைட்டுப் பொரி
உண்டை பண்ணிக் கொடுக்கவும். ஓமத்துப்
பச்சை அழுதாழை சாறு உழக்கு, காட்டுச்
சீரகம் சாறு உழக்கு, சாராயம் உழக்கு,
நொச்சி சாறு உழக்கு, கருப்பன் சாறு உழக்கு,
வேப்பிலைக் கொழுந்து சாறு உழக்கு, இது எல்லாம்
கூட்டி இதில் எண்ணெய்ப்படி – 1 விட்டு
மேல் மருந்து உள்ளி பலம் – . . . , சுக்கு
பலம் – கி, திப்பிலி பலம் – கி, வெங்காயம்
வகைக்கிடை – 3, வெள்ளாட்டுக் கோமியம்
உழக்கு இது எல்லாம் பாகம் செய்து போட்டு

காய்ச்சி பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

(83) கட்டக் கிரந்தி, எரி கிரந்தி, ~~[illegible]~~ பவளக் கிரந்தி, வெட்டுக்கிரந்தி,
சிவிக்கரப்பணிக் கிரந்திக்கு, தைலம்.

பவளப்படை பலம் - 4, எடுத்தாக
நசுக்கி ஒரு சட்டியில் போட்டு அதில் ச...
போட்டு மூன்றரைப்படி பசுவின் பால் விட்டு
இரவில் முப்பது நாழிகையும் ஊற விட்டு மறுநா
ளன் எடுத்து வடிகட்டிய பால் வார்த்ததைத்து
சட்டியில் போட்டு ... சிறு பலக்கூட
விட்டு மூன்றுபடி பசுவின் நெய் கூட விட்டு
கிளறிக் கச... மெய் மேசு வைத்து இறக்கி
அதில் வடிந்து கிடக்கும் நெய்யும் உள்ள
ககையால்... ஊ மாத்திரைம் கொள்ளவும்.
புதுக் கிரந்தியாகில் நாள் 21, கட்டுக் கிரந்திக்கு
நாள் - 40, ... கிரந்தியாகில் நாள் - 50,
வெட்டுக் கிரந்தியாகில் நாள் - 90 வாத கிரந்தியாகில்
(அ) நாள் - 20, இந்தப்படி அறிந்து கொள்ளவும்.
தியவை, முன்னைக்கீரைத் தண்டு, நெய்பால்,
புளித்தவைக் கூட்டு..

சர்வ கிரந்திக் கட்டுக்கு மருந்து.

பெருங்காயம், திரிபலா, கடுக்கு, சேமம்,

கடுக்காய், கிச்சிலிதோல், செங்கழுநீர், கோட்டம்,
இவையெல்லாந் தனியே வெவ்வேறு சூரணம்
பண்ணி சரி . . . நிறுத்து தேனாய் கூட்டி
வெருகடி பிரமாணம் வெந்நீரில் கொள்ள
சுர தோஷ கட்டம் தீரும்.

சிரந்தி தோஷ, இரத்த கிரந்திக்கு

அவித்து வைத்திய வாளகோசனை
பல - 2, எ.3 வெங்காயம் அரைத்து கொள்ளவும்.
இறைம் பட்டை . . . பல தேனாய் தேத்திக்
கொண்டு இவ்வெல்லாம் அண்ணையால் கூட்டி
84 தீநியப்புடம் வைத்து வயாதிக்காரருக்குக்
கிரந்திப் ~~[illegible]~~ பண்டக் தின்று நாலு நாள்
பொறுத்துத் தலை முழுகச் சொல்லவும்.
தேன்நறை வாட்டு தேடு நாள் இருக்கவும்.
பத்தியம் பால், தேவரைப் பருப்பு, முருங்கைக்காய்
பச்சைப் பயறு, மிளகு கூட்டவும்.

பல்வலிக்கு

இந்து இலைக்குக் பொடி செய்து
எடுக்கும் பல் வாட்டு தலையில் கூட்டி பல்லடியில்
அடக்கத் தீரும்.

பல்லில் புழு வராது தவிர்க்க

குப்பைமேனிவேர், கடுகுரோகிணி வேர், சாரணைவேர் இவைகளும் உள்ளி, பெருங்காயம், கொட்டை நசுக்கி அடக்கி இருக்கப் புழு இறப்பதாம். முதலியவைகளை எண்ணெயில் பஞ்சு தொட்டுவைக்க

(அ) தெரியும்.

மேகநீர்ப்பாய்ச்சலும், கல்லடைப்பு, எரிப்புக்கு

வெள்ளை குங்கிலியம் பொடி செய்து பழஞ்சீனியால் திரியாக உருட்டி அதனின் எழுத்தி அந்தப்புகை மூன்றுநாள் ஆறுவேளை பன்பசியால் பாக்குக்கு கடுகு உண்டாக்கிடும்.

மேகநீர்ப்பாய்ச்சலுக்கு

தேற்றான் விதை கிலோ பொடித்து ~~தேய்த்து~~ கிணற்றில் ஊறப்போட்டு வைத்து எடுத்து கற்றாழை சோற்றை வெதுப்பிக் கட்டி அந்தத் தண்ணீர் பிழிந்து தேற்றான் விதைப. மைத்து கிணற்று கற்றாழை வேர் சாற்றில் கலக்கி வெண்கலம் பொரித்து பொடி செய்து காலை அந்த ஆறு வேளை கொடுக்கத் தீரும்.

கல்லடைப்புக்கு

முன்னைவேர்ப் பட்டை பழந்தண்ணீரில் மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

எரிப்புக்கு.

பனியும், ஏ.உ வெல்லகாயமும் ஒருபடி
௮௫ தண்ணீர் விட்டு வேக வைத்து இறுத்து அந்த
தண்ணீரில் வெல்லத்தைப் பொதித்துப் போட்டு
பாகுவந்த வெண்ணெய் கூட்டி இறக்கி தேசம்
கொடுக்கவும்.

சர்வசன்னி வாதத்துக்கு

கொட்டை மல்லிகை வேர், சன்னிநாயகம்
வேர், மருதா வேர், சாய வேர், நன்னாரி வேர்,
மலை தாங்கி வேர், அவுரி வேர், இலந்தை தைலம்
வேர், வாய்ச்சங் வேர், கிரந்தி நாயகம் வேர்,
எருக்கிலை வேர், அக்கனை வேர், துளசி வேர்,
சித்திரமூல வேர், முள்ளு வேளை விழுதி வேர்,
சித்தாமணக்கும் வேர், நாய வேர், இலுப்பை
வேர், வன மல்லிகை வேர், எட்டி பதிமுகம் வேர்,
வேலிப் பருத்தி வேர், பெருமருந்து வேர்,
இருவாத்தண்டை வேர், ஈச்சன் கறிப்பட்டை,
கண்டங்கத்திரி வேர்ப்பட்டை, தூதுவளை வேர்,
முருங்கை பட்டை, நவச்சாரம் பாம்பு, கழுதைப்
அ பால் உருக்கி இந்த வகை வேர்.. வகைக்கு பலம்

பலம் - 1 இருந்து எட்டுபங்கு தண்ணீர் விட்டு
தேன்பாகைப் போன்றுபோல் காய்ச்சி பதஞ்சேர்த்து வைத்து
(மேலும் பெறுவதில்லை. 86ம் எண் உள்ள ஏட்டிலிருந்து
97ம் எண் உள்ள ஏடு வரை இல்லை)

(98) த... த்துக்கு லேகத்துக்கு

கோஷ்டம், தானிக்காய், கடுக்காய்,
செவ்வியம், திரிபலாமூலம், கொடிவேலி வேர்,
இந்துப்பு, வமிச்சம் வேர், கற்பூரம் இவை எல்லாம்
சமன் கொண்டு சூரணம் பண்ணி வெருகடிப்
பிரமாணம் கொள்ள தய சிரந்தீரும்.

தேத்தான் விதை எலுமிச்சம் பழச்சாறு
விட்டரைத்துக் கொள்ளவும்.

தைலத்துக்கு.

சுக்கு, திரிபலா, கடுரோகணி,
அக்கிரகாரம், வெள்ளுள்ளி இந்த அஞ்சும்
சமன் கொண்டு தும்பைச் சாறு விட்டரைத்து
சுண்டைக்காயளவு உண்டை பண்ணி நிழலில்
உலர்த்தித் தும்பைப்பூச் சாற்றில் கொடுக்க
(அ) தோஷம் எனப்பட்ட எல்லாம் தீரும். சன்னி
தீரும்.

ஒன்று இழுத்து எடைபடி தண்ணீர் விட்டு
நன்றாய் மூன்று நாள் காய்ச்சி பதத்தில் வைத்து
(முழுப் பெறவில்லை. 86ம் எண் உள்ள ஏட்டில்
இருந்து 89ம் எண் உள்ள ஏடு வரை கிடைக்கவில்லை
(90) பரிபாலத்தில் தொடங்குகிறது).

எடுக்கப் பெரியும் அப்போது பதம் தெரிந்துவிடும். அப்போது இருக்கும் கல்லி மேல் போடுக்கு வயனத்தை நன்று பொடி செய்து போட்டு வாங்கிக்கொள்ளவும் ஒருபடி வாட்டுக்கிண்டி இறக்கி நல் நெய்யால் வைத்து மூன்று நாள் வைத்து மறு தேசத்தில் வார்த்து வைத்து கொண்டு ஒரு தூட்டு தேத அளவு கொடுக்கவும். எட்டு வகை குணம் தீரும்.

இளைத்துக்கு காயம்

உண்ணே கோர்த்தடு தக்கு
வளம்பெய கடுக்காய் கொண்டு
வாட்ட வாழுடனே கூட்டி
வளம்படக் கொள்வதாகில்
இட்டமா சுரு இறைப்புநோயை
~~[illegible]~~
இறுமே இடமே யில்லை
(அ) வாட்டது போக மென்று
வளம்பனோம் வணங்கள் போற்றே.

(4)

15-12-97.

(9[illegible])

[illegible]

(2)

[illegible]

(3)

(91) [illegible]

(5)

26.2.97
15.12.97

தனித்தொகை மாந்தர்கள்

வையகம் காத்திடும் இனிர்ந்திடும்
  தன்மைர் உணைய மனமும்
உய்யவே காத்திடும் தொண்டு
  இரக்கமும் சுத்தமும் பண்பும்
தூய்மையே இருக்கிடம் நெஞ்சே
  சேர்ந்துதான் பயனும் போதும்
மெய்யன்புக் கொள்ள வாழ்ந்து
  போற்றுமே தன்னின் இனைவே!
(௬)

பாவலன் பலன உரையால்
(அ) பனிமழை வானில் பூக்கும்
அலகன் உணைய மக்கும்
  அடிக்கடி பயனும் போதும்
காலத்து பண்ணிக் கொண்டும்
  கதிரியே அவரி சீரும்
நிலமே தனி வாழ்ந்து
  பார்த்தவ நெறைத்தக் கவலே.
(௭)

மாந்தரே கேளத் தங்கள்
  உயர்வு பெருமைக் கொண்டும்
மாந்தரே கேளக் தங்கள்
  உரைதனை வெல்லாச் சீரும்
மாந்தரே கேளக் தங்கள்
  அன்புடன் இன்னி யாவும்
மாந்தரே கேளக் தங்கள்
  வாழ்த்தையே செய்யுந் தானே. (௮)

~~[illegible]~~

(92, 93ம் எண் உள்ள குறிகள் இல்லை)

94 சந்து வாதத்துக்கு, பயித்திய மாய்வுக்கு, சுக்ல மாய்வுக்கு

நொச்சி இலை, புளி இலை, சங்கு இலை, கருந்தாழை இலை, கையாந்தகரை இலை வகைக்கு நாழி சாறு கொண்டு பெருங்காயம் சுக்கு பொன்பட்டை, திப்பிலி, வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, ஏழு முத்துக் கொட்டையால் எரித்து ஊற்றிப் போட்டு அது நிலையக் காய்ப்பால் மாட்டுச் சாணகம் பொதிந்து கட்டி அந்தக் கோவிகளை கூட மருந்து கூட அரைத்து முந்திய சாறும் கூட மாட்டு நெல்லெண்ணெய் நாழி மாட்டு பதத்தில் காய்ச்சி வடித்து நெற்பத்தை நீட்டிப் புழுக்க எல்லா வாதமும் தீரும்.

உள்ளுக்கு மருந்து.

வாதமடக்கி இலை ஒரு கைப்பிடி அளவு அரைத்து அதில் பாதி நெ.. [illegible] அரைத்து ஏழுமிச்சங்காய் அளவு தின்னச் சகல வாதமும் தீரும்.

பயித்திய மாய்வு, சுக்ல மாய்வுக்கு

சதுரக்கள்ளி வேர் ... தலைக்கு நெருக்கி இரு நாழி பசுவின் பால் வார்த்து அவித்து

(அ) கோரைக் கிழங்கு உலர்த்தி தூளாய் செய்ததில் ஜாதி பத்திரி பலம் - 1, கோஷ்டம் பலம் - 1, திப்பிலி பலம் - 1, திப்பிலி மூலம் பலம் - 1, சுக்கு பலம் 1, நெல்லிப்பருப்பு பலம் - 1, கொத்தமல்லி பலம் - 1, தான்றிக்காய் பத்து இவையெல்லாம் பொடி செய்து வைத்துக் கொண்டு வெண்ணெயும் கூட்டி சர்க்கரை உருக்கி கூட்டி தினம் வெருகடி பிரமாணம் தேனில் ஆவது நெய்யில் கொள்ள பைத்திய வாய்வுக்கு சகல வாய்வும் தீரும்.

ஆசனப்புண்ணுக்கு, குடல் வாதத்துக்கு, செவ்வாப்புக்கு

விதி:- நெல்லிப்பட்டை சாறை உருக்கு. பசுவின் பால் உருக்கு, வாக்கெண்ணெயை உருக்கு இவை கூட்டி காய்ச்சி கொடுக்க ஆசனப் புண்ணும் தீரும்.

செவ்வாப்புக்கு.

மணித்தக்காளி, வாக்கெண்ணெயி, சி. வெங்காயம் இவை கூட்டி கொடுக்கவும். வேக்காடும் நீங்கும்.

குடல்வாதத்துக்கு.

வழுதலைக்கிழங்கு இடித்து பிழிந்து பத்துக் கண்ணீர் விட்டு இடித்த பதமாக்கி மெழுகினால் பலம் - 1/2 செவ்வள்ளி கோவை பலம் - 1/2

பொடி செய்து இருக்க வேண்டும் (கேள்வி எண் 95, 96 அல்லது 97 மருந்துகளை தொடர்ந்து கொடுக்கவும்)

(97) மேக வாதம், கிருமி வாதம், அண்ட வாதம், இடுப்பு வாதம் நீக்கும் மருந்து

கழற்சி வேர், இலை, கொடிக் கருதை வேர், நெருஞ்சில் வேர் வகைக்கு பலம் - 4, நசுக்கி ஒரு மண்பானையில் போட்டு படிக்கு நாலு படி தண்ணீர் விட்டு நாலொரு படியாக காய்ச்சி வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி - 4 ம் வெள்ளாட்டு நெய்யும் படி - 1, வேப்பெண்ணெய் படி - 1 இவை கூட வைத்து இத்துடன் அரத்தை,

(அ) ஏலம், சுக்கு, உள்ளி, வசம்பு, மிளகு, கொத்தமல்லி, கழற்சிப் பருப்பு இவை வகைக்கு . . . பொடி செய்து போட்டு இளம் தீயாக எரித்து பதத்தில் சிவந்த பதத்தில் இறக்கி வடித்து ஒரு கரண்டி உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலும் பூசி வரவும். இதற்கு வேது சாதிக்காய், - 4, அழுதாழை இலை, பொரசுவை பொட்டணம் கட்டி மடக்குத் தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சி இறக்கி பொட்டணம் கொண்டு தண்ணீரில் தோய்த்து அதிலே அமைப்பாக ஒத்தடம் கொடுத்து மேலுக்கு வேது வரவும். பத்தியம் கடை, கேழ்வரகு, வாழைக்காய், துவரை, முருங்கை இலை,

முருங்கைக்காய், கீரைத்தண்டு, நீர்முள்ளி சமூலம், புளி கிச்சிலிப்பழம், மாதுளம்பழம் சேர்த்துக்கொள்ளவும். வெந்நீர்க்காய் எண்ணெய் கடுகு உப்பு சேர்த்தல் கூட்டுவது.

(101) (98, 99, 100 எண் உள்ள நோய் இல்லை)

நீர்க்கோவைக்கு மருந்து

நாயுருவி வேரையும், அதிமதுரம், அமுக்கரா கிழங்குடன் பசும் பாலில் அரைத்து மாத்திரை. குப்பைமேனி, வெள்ளருகு, நொச்சிக்கொழுந்தையும், தும்பை, நெல்லிக்காய் சேர்த்து அரைத்துக் கொடுக்க வெந்நீருடன் புகட்டவும்.

மருந்தைக் கொடுக்கும்

மாத்திரை பால் வெண்ணெய் கலந்தும், கொடுக்கும் சாதம் உணவுக்கு, நெய் புகட்டவும்.

குக்கு மஞ்சள்.

(௩) வெள்ளை மிளகு கொண்டுவந்து உள்ளுக்கு கொடுக்கவும், பசும் பாலில் வெண்ணெய் கலந்து பனைவெல்லம் மெழுகு போல செய்யவும். இதில் தினம் காலை மாலை, வெந்நீருடன், பால் கொடுக்க, ஏழுநாள் வரை இவ்வாறு மருந்துடன் அரைத்து கொடுக்கவும்.

மருந்து செய்கைக்கு

வெள்ளைப்பூண்டு சேர்த்தும் தேன் கலந்து

உழக்குச் சீரகம், [illegible] பவளம் [illegible]
[illegible] அரைத்து [illegible] புகட்டத் தீரும்.

(102) சூடு பொருமல்

சூடு பொருமலுக்கு இரண்டு புறமும் [illegible] பொருமும், [illegible], [illegible] [illegible]. இதற்குச் சூடு. [illegible]

மருந்து.

ஏலக்காய் [illegible] பலம்-1, [illegible] பலம்-1 இதில் [illegible] அரைத்து [illegible] பொடி செய்து [illegible] புகட்டவும். [illegible] கொடுக்கவும்.

[illegible]

[illegible] பொருமும், [illegible], [illegible] [illegible] மருந்து:- [illegible] பலம்-2, [illegible] பலம்-2, [illegible] அரைத்து [illegible] புகட்டவும். [illegible] கொடுக்கவும். [illegible] கொடுக்கவும். [illegible] அரைத்து [illegible] புகட்டவும்.

[illegible]

[illegible] அரைத்து [illegible]

இழுப்பு நோய்க்கு வஞ்சையால் மேலே பாட்டுக்
கொடுத்து கொண்டு புகட்டவும். தீரும்.

(103) நீர்ப்பு தொடர்க்குணம்

கேணி அடிப்புறத்திலே வாடு எருக்கம் பக்கத்தே
கெற்பியாய் கிடக்கும். இதற்கு. எலுமிச்சம் பழம்
பத்து, ~~அச்சுத்தி~~ அச்சு வெல்லம் பத்து, கொடுத்து பால்
இவைகள் நேரம் சேர்த்து புகட்டத் தீரும்.

குலைக்கு வாதத்துக்கு

பிள்ளை காணா குளிர்ந்து வாய்திறவாமல்
போனால் இதற்கு. மிளகு காயம், சுக்கு
பூண்டு தேன், கொதித்து வைத்து உடன்
நல்லெண்ணெயால் அரைத்து புகட்டவும். பின்
தட்டிப்போட்டு கிட்டிக் கொடுக்கவும்.

(அ) வாதத்துக்கு: நெய் தேனும் ... இதற்கு
மலையாளத்து கால்சாம் வெள்ளைப்பூண்டும்
புகட்டவும். இதற்கு கீழ் நெய். தேனையும், முருங்கையும்
தென்னிலைப் பொடியாகச் சுடவும்.

சூடாவிக்கு ~~நாக்குக்கு~~

நாக்கு நாவிலே உலர்ந்து வரும்.
நெஞ்சடைத்து வறட்சிவரும், கண் உலர்த்திடும்.
இதற்கு. சுக்கு. மிளகு. சதகுப்பை. வெள்ளுள்ளி.
கடுக்காய்த்தோல், வெந்தயம், தேற்றான் கொட்டை,
இவை சேர்த்து அரைத்து வெந்நீரில் புகட்டவும் தீரும்.

அனல் வெக்கைக்கு

உடம்பெல்லாம் கொதிக்கொதியாய் வெதுக்கும்.

(104) தாயாகவே பனிநீர் போலவே வரும். இதற்கு. வறட்சி
பூலாங்கிழங்கு அரைத்து நெல்லிக்காய் அளவு தலையிலும்
-த்து நாறு, மயில் மாணிக்கம் ... பலம்,
உளுந்தம்பருப்பு பலம்-2, முக்காலத்து சோறு பலம்-3,
இதுகளையெல்லாம் பசுவின் பால் பச்சிலை கலந்து
மூன்று நாள் பூசிடவும்.

உள் நாக்குக்கு

சுண்ணி கைத்து வரும். இதற்கு மிளகை
இஞ்சி, செம்பருத்தி இலை இஞ்சி. பொரி மா
இலை நாழி, பயறு இலை நாழி, சீனி நாழி இதுகளை
போட்டு மையாக அரைத்து அரைத்து கலந்துக்
கொடுக்கவும் [illegible] நிறம்.

~~சொறி [illegible]~~
சொறி சிரங்குக்கு

(அ) உடல் வெளியாக வழுந்து கிடக்கும். இதற்கு
ஆவாரைக் கொழுந்தும், கிராம்பும் அரைத்துக்
குளிப்பாட்டவும். செம்பால் கிழங்கிலை தடவிடவும்.

புண் புற்றுக்கு.

மூக்கில் இருந்து சிந்து வந்து சோர்ந்தால்
பழஞ்சோற்று வாட்டையைத்து மூன்று நாள் உள்ளியாகக்
கொடுக்கவும். மயிரைக்க வெள்ளாட்டிய உள்ளால்
கையால் தடவ புண்ணையால் தடவ வரும் இதற்குச்
சுடு ☐☐☐☐

(105) செம்மறிக்குட்டியாடின் மலக் கட்டிக்கள்

செம்மல் இருக்கும். மயிரைக்கிக் கொண்டு
நிற்கும். இதற்குச் சுடு. காதுவரை பக்கத்தில்

அறுத்தெடுத்துச் சுடவும். ||||||. [illegible] பழுத்தட்டை
புண்ணுடன் [illegible] தீரும். மருந்து: [illegible]
[illegible] புண்ணுடன் [illegible] பல் [illegible]

உள்நாக்கு [illegible], மருந்து

[illegible] நெற்றியில் [illegible] [illegible] வரும். [illegible]. இதற்கு மருந்து: [illegible], மாதுளை வேர், உள்ளி வசம்பும் [illegible] வெந்நீரில் [illegible] செய்யவும். இவை அரைத்து உள்நாக்கில் புகட்டவும் தீரும்.

[illegible] புண்ணுக்கு [illegible]

(அ) [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] உண்டாகும். இதற்கு [illegible] வேர், உள்ளி வசம்பும் அரைத்து வெந்நீருடன் புகட்டவும். இதற்குச் [illegible]. [illegible] புண் [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] சுடவும். அடுப்பில் [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] புண்ணாக [illegible] போல [illegible]. இதற்குத் [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] அரைத்து [illegible] புகட்டத் தீரும்.

[illegible].

மோர் கொண்டால் போல திரியும். ஆனால் மலக் கொண்டால் போலேயும் திரியும். மோர் [illegible].